

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение города Москвы  
**«ЮРИДИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**  
(ГБПОУ Юридический колледж)

Специальность 40.02.01

Право и организация социального обеспечения

ПМ.01 обеспечение реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и  
социальной защиты

МДК 01.02 Психология социально-правовой деятельности

Преподаватель: М.В. Торопыгина

**Лекционный материал по  
теме № 3 «Особенности психологии пожилых людей»**

**Рассматриваемые вопросы:**

1. Старение и болезнь
2. Изменение в познавательной и эмоциональной сферах людей возраста геронтогенез
3. Вопросы для закрепления материала темы.

**Вопрос 1.**

Старение – это необратимый процесс, относящийся к любым объектам – живым и неживым. С течением времени все в природе изнашивается. На протяжении всей жизни биологические объекты – живые организмы накапливают внешние воздействия окружающей среды и становятся более хрупкими, в генах накапливается большое количество повреждений или мутаций. Становится недостаточным образование новых клеток на замену «отработавшим» или поврежденным. Этот момент считается началом биологического старения. Резервы организма прогрессивно уменьшаются, усиливается восприимчивость к воздействию окружающей среды. Возникает ряд нарушений и заболеваний, напрямую связанных возрастом.

Процессы старения не относятся к какому-либо органу или системе изолированно. Возрастные изменения комплексны и охватывают все структуры организма в неразрывной связи. На скорость и течение старения влияют все факторы внешнего воздействия. Это сама окружающая среда с климатическими и экологическими условиями. Это пища, привычки,

физическая и интеллектуальная активность. Большую роль играет стрессовый фактор, в том числе смена привычных условий жизни, климатической зоны, окружения. В процессе старения ряд органов становится меньше в объеме. В среднем, все органы тела с 25 до 75 лет теряют 25%-30% своей массы. Старость не является болезнью.

Старение – это состояние организма, при котором повышается вероятность различных проблем, связанных со здоровьем.

Болезнь, заболевание (*лат. morbus*) — это возникающие в ответ на действие патогенных факторов нарушения нормальной жизнедеятельности, работоспособности, социально полезной деятельности, продолжительности жизни организма и его способности адаптироваться к постоянно изменяющимся условиям внешней и внутренней сред при одновременной активизации защитно-компенсаторно-приспособительных реакций и механизмов.

Болезнь - это состояние организма, выраженное в нарушении его нормальной жизнедеятельности, продолжительности жизни, и его способности поддерживать свой гомеостаз. Является следствием ограниченных энергетических и функциональных возможностей живой системы в противопоставлении патогенным факторам. Болезнь - это всегда нарушение нормального гомеостаза.

## **Вопрос 2.**

Геронтогенез — один из возрастных периодов в жизни человека — период старения, который начинается после 60 лет.

### **Возрастные закономерности изменение ощущения**

Снижение слуха отчетливо отмечается у одной трети пожилых людей, и в первую очередь у мужчин. У пожилых людей ухудшается работа слухового анализатора, причем это ухудшение носит избирательный характер. После 40 лет у человека снижается громкостная чувствительность. В процессе старения ухудшается слуховая чувствительность человека к высоким тонам, что непосредственно отражается на восприятии отдельных звуков речи.

Снижается острота и поле зрения. С разной скоростью происходит снижение цветовой чувствительности. Быстрее всего она ослабевает на красный и синий цвет, медленнее на зеленый, и практически не изменяется на желтый. У людей, достигших периода поздней взрослости, могут возникнуть разнообразные нарушения зрения:

– уменьшение способности фокусировать взгляд на предметах, что происходит, вероятно, из-за потери эластичности хрусталика. Кроме того, изменение структуры хрусталика может привести к его помутнению, а затем и к катаракте.

– из-за сложности фокусировки людям, достигшим периода поздней взрослости, часто доставляет проблемы яркий свет. В отличие от молодых, им трудно воспринимать резкие контрасты и рассматривать мелкие детали. В настоящее время отдельные проблемы со зрением могут быть решены медициной.

– снижение остроты зрения — становится трудно различать мелкие детали. Отчасти это может объясняться потерей эластичности хрусталика, а отчасти — гибелью рецепторов сетчатки. В большинстве случаев изменение данной характеристики зрения достаточно успешно компенсируется с помощью очков.

– трудность игнорировать не относящиеся к делу раздражители.

#### Сенсорная (кожная) чувствительность

Сила и качество ощущений боли, тепла, холода у пожилых людей снижается. Они не ощущают боли от уколов, легко удерживают в руках чашку с горячим чаем, зимой не одевают на руки перчатки или варежки. Дольше всего сохраняют чувствительность кисти рук и локти.

#### **Возрастные закономерности изменение процессов памяти**

У пожилых людей наблюдается изменения памяти. В возрасте 70-90 лет особенно страдает механическое запечатление. Запоминание логически малосвязанного материала представляет для пожилого человека непосильную задачу. Лучше всего сохраняется логическая, вербальная память. Основой прочности памяти в позднем возрасте являются смысловые связи. Страдает также кратковременная память. Человек не может вспомнить то, что было вчера. В тоже время долговременная память позволяет ясно вспоминать события давно минувших дней.

В целом нарушения памяти приводит к ослаблению интеллекта в позднем возрасте. Ослабление интеллекта с возрастом проявляется в замедлении восприятия, уменьшении объективности мышления, в косности суждений. Преобладают категоричные суждения, окрашенные субъективным опытом. Пожилой человек стремится всегда подвести их под верного или неверного.

#### **Возрастные закономерности изменение мышления**

При исследовании мыслительной деятельности пожилых людей было отмечено прогрессивное падение способности рассуждать на абстрактном уровне, проводить сравнения, создавать новые понятия. У пожилых людей появляется большая осторожность в формировании новых идей, поэтому им требуется больше времени, чем молодым, чтобы прийти к тем же самым выводам.

Исследователи подчеркивают, что в период геронтогенеза особенно примечателен противоположный ход развития вербальных (информированность, словарный запас) и

невербальных (практический интеллект) функций. Снижение невербальных функций становится выраженным к 40 годам. Между тем вербальные функции с этого периода прогрессируют наиболее интенсивно, достигая высокого уровня в 40-70 лет. Речь человека подвергается изменениям значительно позже других функций и противостоит общему процессу старения.

Демэнция (лат. dementia — безумие) — приобретённое слабоумие, стойкое снижение познавательной деятельности с утратой в той или иной степени ранее усвоенных знаний и практических навыков и затруднением или невозможностью приобретения новых.

Деменция — это распад психических функций, происходящий в результате поражений мозга, наиболее часто — в старости (сенильная деменция; от лат. senilis — старческий, стариковский). По данным ВОЗ во всём мире насчитывается около 35,6 миллиона людей с деменцией. Ожидается, что это число к 2030 году достигнет 65,7 миллиона и к 2050 году до 115,4 миллиона. Деменция поражает 10% людей старше 65 лет, 20% людей от 75 до 85 лет, 50% людей старше 85 лет.

Начальные признаки старческого слабоумия проявляются постепенно с незначительных изменений поведения, нарастающих во времени.

Таким образом, процесс старения представляет собой генетически запрограммированный процесс, сопровождающийся определенными возрастными изменениями, проявляющимися прежде всего в постепенном ослаблении деятельности организма.

В процессе старения большинство сенсорных функций у человека существенно ухудшается. Однако это происходит далеко не у всех. Характер и степень ослабления сенсорных функций могут сильно различаться, что прежде всего связано с индивидуальными особенностями и той деятельностью, которой занимаются люди.

Снижение познавательной деятельности у людей, достигших поздней зрелости, может быть обусловлено разными причинами, прямыми или косвенными.

### **3. Вопросы для закрепления материала темы.**

1. Старение – это необратимый процесс, относящийся к ...

- А) живым объектам
- Б) неживым объектам
- В) любым объектам
- Г) только людям

2. Процессы старения ...

- А) относятся изолированно к какому-либо органу в организме человека
- Б) изолированно к какой-либо системе в организме человека

- В) охватывают некоторые структуры организма
  - Г) охватывают все структуры организма комплексно
3. Геронтогенез - это возрастной период в жизни человека, который начинается ...
- А) после 50 лет
  - Б) после 60 лет
  - В) после 70 лет
  - Г) после 75 лет
4. Деменция – это...
- А) приобретенное слабоумие
  - Б) нарушение кратковременной памяти
  - В) нарушение восприятия
  - Г) нарушение речи
5. В процессе старение снижается громкостная чувствительность к ... тонам.
- А) любым
  - Б) низким
  - В) высоким
  - Г) не снижается
6. У людей пожилого возраста быстрее всего ослабевает цветовая чувствительность на ... цвет.
- А) красный и синий
  - Б) зеленый
  - В) желтый
  - Г) оранжевый
7. У людей пожилого возраста практически не меняется цветовая чувствительность на ... цвет.
- А) красный и синий
  - Б) зеленый
  - В) желтый
  - Г) голубой
8. У людей пожилого возраста больше всего сохраняют чувствительность...
- А) ноги
  - Б) пальцы рук
  - В) стопы
  - Г) кисти рук и локтей
9. У людей пожилого возраста лучше всего сохраняется... память.

- А) логическая, вербальная
- Б) зрительная
- В) двигательная
- Г) механическая

10. У людей пожилого возраста страдает ...память.

- А) долговременная
- Б) кратковременная
- В) механическая
- Г) эмоциональная

11. Более всего у людей пожилого возраста отмечается прогрессивное падение ... мышления.

- А) наглядно-образного
- Б) наглядно-действенного
- В) словесно-логического
- Г) абстрактно-логического

12. С возрастам значительно позже других функций подвергается изменениям... человека.

- А) память
- Б) мышление
- В) внимание
- Г) речь

13. Вербальные функции человека достигают высокого уровня в ...

- А) 30-50 лет
- Б) 40-60 лет
- В) 40-70 лет
- Г) 50-80 лет

14. Противостоит общему процессу старения ... человека.

- А) речь
- Б) восприятие
- В) мышление
- Г) память

15. При деменции длительно сохраняется ... поведение.

- А) девиантное
- Б) деликвентное
- В) агрессивное

Г) профессиональное

16. К числу прямых причин снижения познавательной деятельности у людей, достигших поздней взрослости, относится...

А) заболевание мозга

Б) общее ухудшение здоровья

В) низкий уровень образования

Г) отсутствие мотивации к познавательной деятельности

17. На скорость и течение старения влияют (есть)...

А) окружающая среда

Б) пища, привычки

В) интеллектуальная активность

Г) все факторы внешнего воздействия

**Методическое обеспечение:**

1. Цветков В.Л. Юридическая психология М.: «Щит М», 2015.

2. Краснова О.В. Психология личности пожилых людей и лиц с ограничениями здоровья. М.Каро, 2011.

3. Реан А.А. Психология человека от рождения до смерти. С.-Пб.: Нева, 2002.