

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Юридический колледж»

Оказание первой медицинской помощи при повреждении конечностей

Автор проекта: преподаватель ГБПОУ
«Юридический колледж»
Калашникова О.В

Москва, 2019

▣ специальность

- ▣ 40.02.02 Правоохранительная деятельность
- ▣ ПМ.01 Оперативно-служебная деятельность
- ▣ МДК 01.03 Начальная профессиональная подготовка и введение в специальность
- ▣ Раздел 3. Организационно-правовые основы и тактика деятельности сотрудников правоохранительных органов в различных ситуациях

- ▣ На занятии формируются компетенции:
- ▣ - оказывать первую медицинскую помощь и самопомощь.
- ▣ На занятии усваиваются знания:
- ▣ - определения понятий «первая помощь», «ушиб», «разрыв», «вывих», «перелом»;
- ▣ - виды травм опорно-двигательного аппарата;
- ▣ - основные способы оказания первой помощи при травмах.
- ▣ На занятии осваиваются умения/навыки:
- ▣ - применение теоретических знаний в практической деятельности, умение накладывать повязки, жгут, иммобилизация конечностей.

Скелет конечностей:

Плечевой пояс

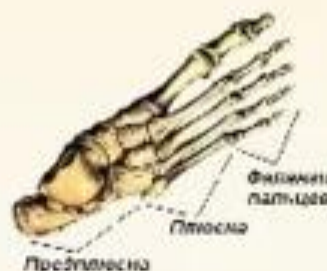


Скелет свободной верхней конечности

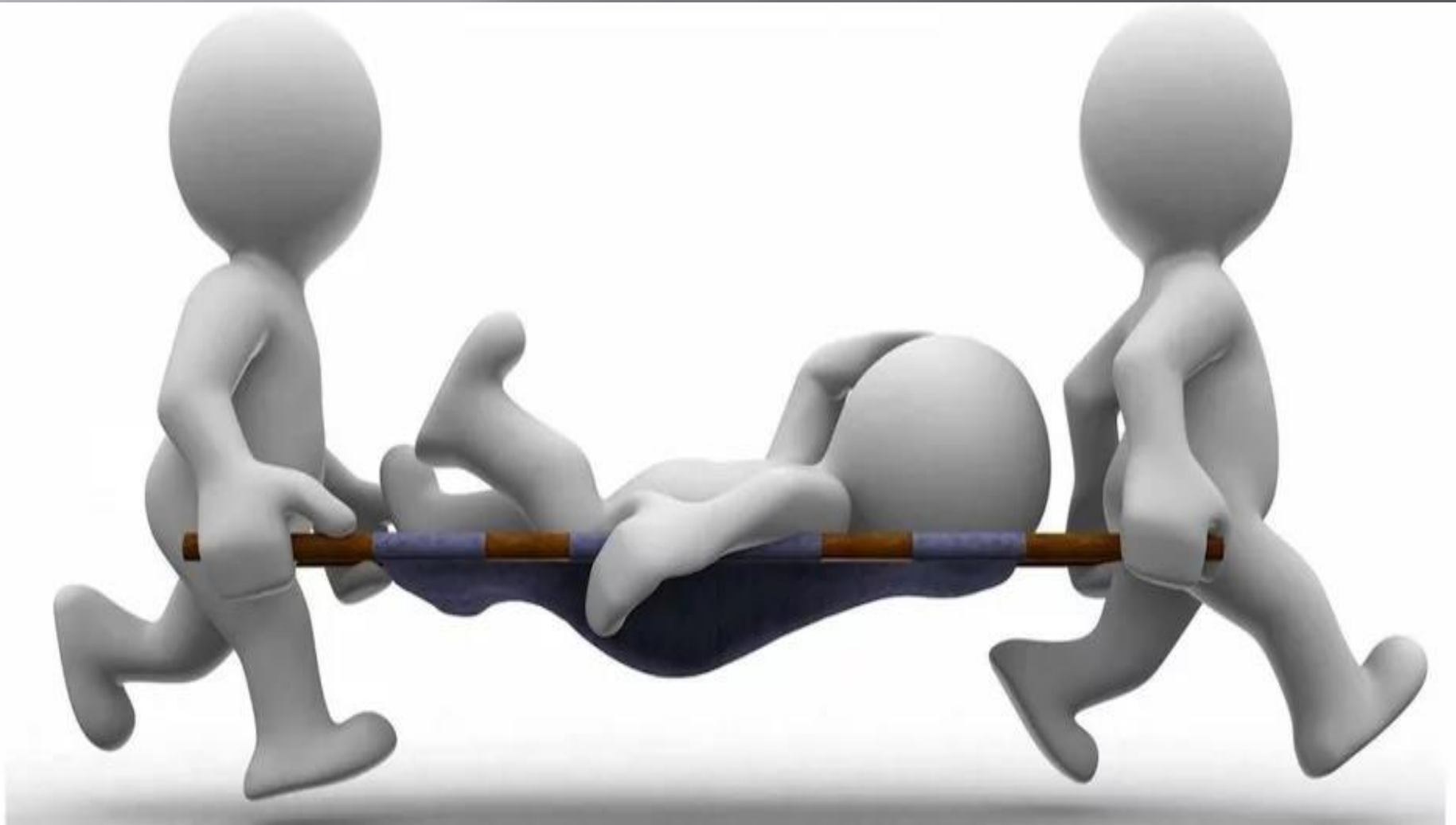
Тазовый пояс



Скелет свободной нижней конечности



Травма конечностей встречается достаточно часто, ведь рост травматизма в последние годы составляет 4,7%. Травмы опорно-двигательного аппарата занимают второе место в структуре смертности населения, среди них на первом месте – повреждения конечностей. Если знать признаки травм, можно своевременно сориентироваться в ситуации и грамотно оказать первую помощь. От этого часто зависит жизнь.



Конечности травмируются вследствие многих причин:

- падений,
- драк,
- занятий спортом,
- автомобильных аварий



Различают следующие виды повреждений конечностей:

- закрытые травмы мягких тканей (ушибы, растяжения, разрывы);
- повреждение костей (вывихи и переломы).



Ушиб

Ушибом (contusio) называется закрытое механическое повреждение мягких тканей и органов без видимого их нарушения.



Диагностика

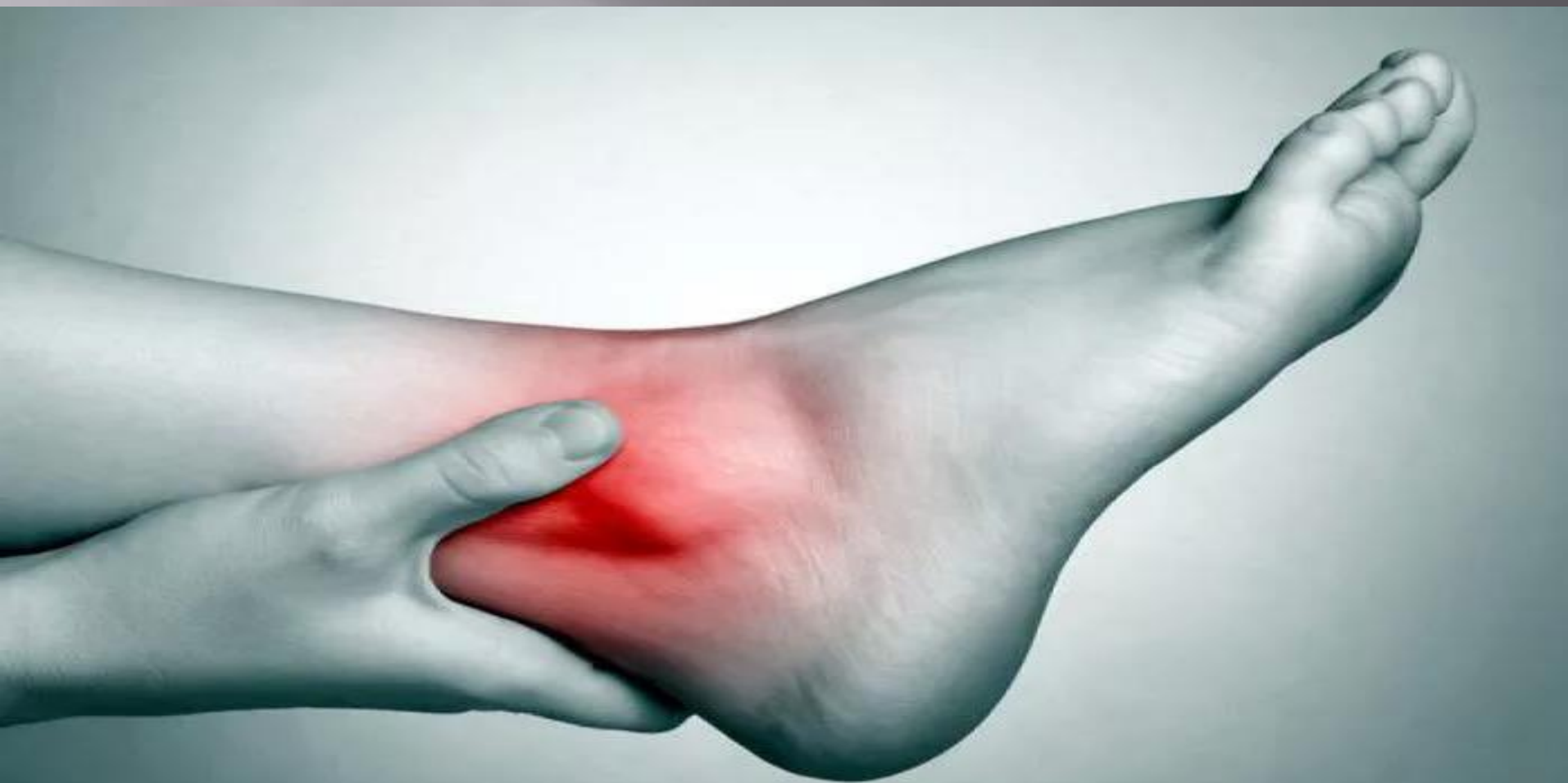
Основными клиническими проявлениями при ушибе являются боль, гематома, опухоль и нарушение функции поврежденного органа. Боль возникает сразу в момент, когда возникает травма и может быть весьма значительной, что связано с повреждением болевых рецепторов. Особенно болезненны ушибы при повреждении надкостницы. В течение нескольких часов боль стихает, а ее дальнейшее появление обычно связано с нарастанием гематомы.

Первая медицинская помощь при ушибах

Предлагаю Вашему вниманию просмотр видео



видео 1. ушиб.mp4



Растяжение

Растяжением (distorsio) называется повреждение тканей с частичными разрывами при сохранении анатомической непрерывности.



Диагностика

Клиническая картина при растяжении напоминает ушиб. Здесь также наблюдается боль, опухоль и гематома, а нарушение функции сустава выражено еще в большей степени, чем при ушибе.

Первая медицинская помощь при растяжениях

Предлагаю Вашему вниманию просмотр видео



видео 2. растяжение.mp4

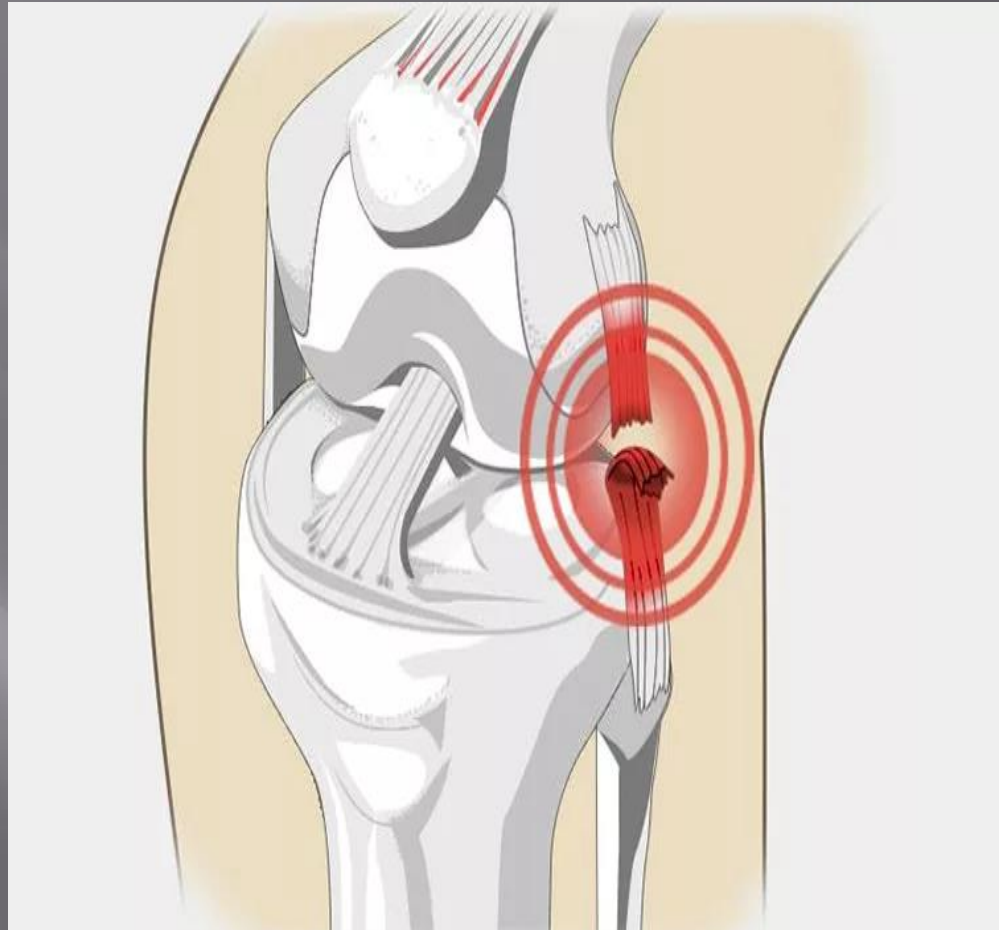


Разрывы

Разрывом (ruptura) называют закрытое повреждение тканей или органа с их нарушением.

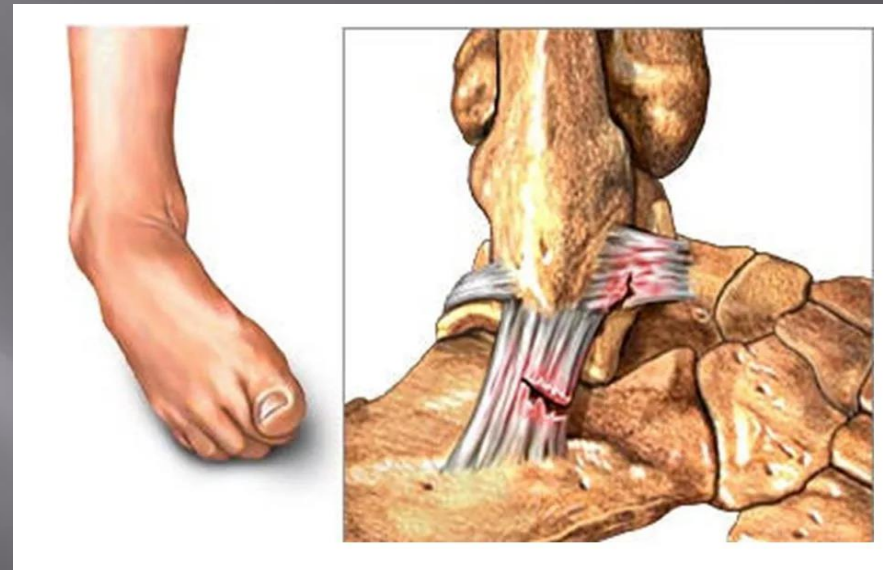
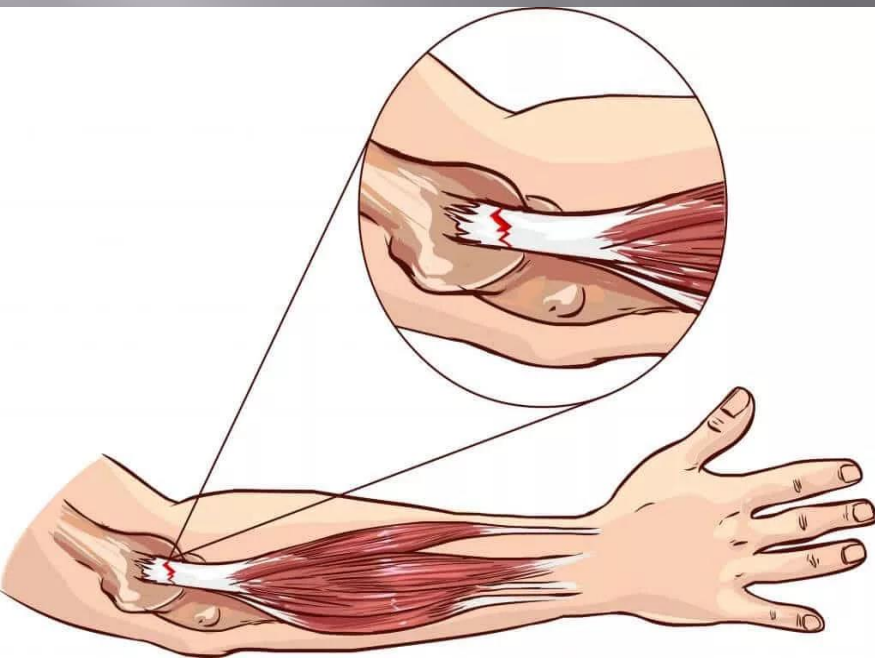
Механизмы возникновения разрывов и растяжений схожи. Но при разрыве внезапное сильное движение или сокращение мышц приводит к растяжению тканей, что вызывает нарушение органа.

Выделяют разрывы связок, мышц и сухожилий.



Первая медицинская помощь при разрывах

Лечение разрыва связок и мышц заключается в охлаждении в течение первых суток и обеспечении покоя. Для этого применяют тугое бинтование. К осторожным движениям приступают через 2-3 нед после травмы, постепенно восстанавливая нагрузки.



Лечение разрывов сухожилий оперативное: сухожилия сшивают с помощью специальных швов, после чего на 2-3 нед производят иммобилизацию с помощью гипсовой, а затем постепенно приступают к реабилитации

Вывих — нарушение конгруэнтности суставных поверхностей костей, как с нарушением сустава, так и без нарушения, под действием механических травм либо деструктивных процессов в суставе (артрозы, артриты).

Травматические вывихи в большинстве происходят под влиянием не прямой травмы (например, при падении на кисть вытянутой руки происходит вывих в плечевом суставе). Причиной травматического вывиха может быть резкое сокращение мышц, вызывающее движение. Значительно реже возникают вывихи от прямой травмы — удар в сустав.

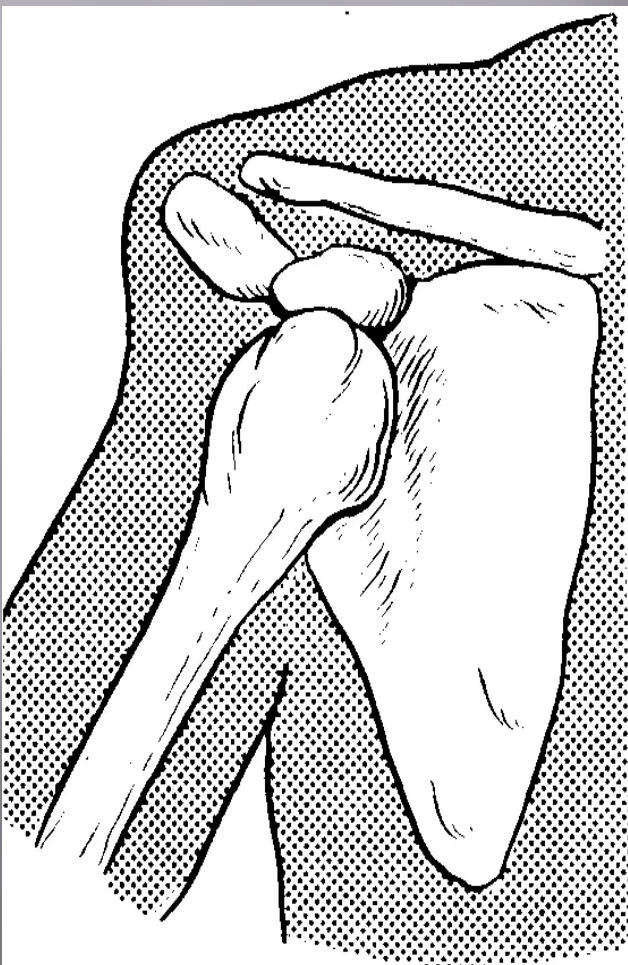


Первая медицинская помощь при вывихах

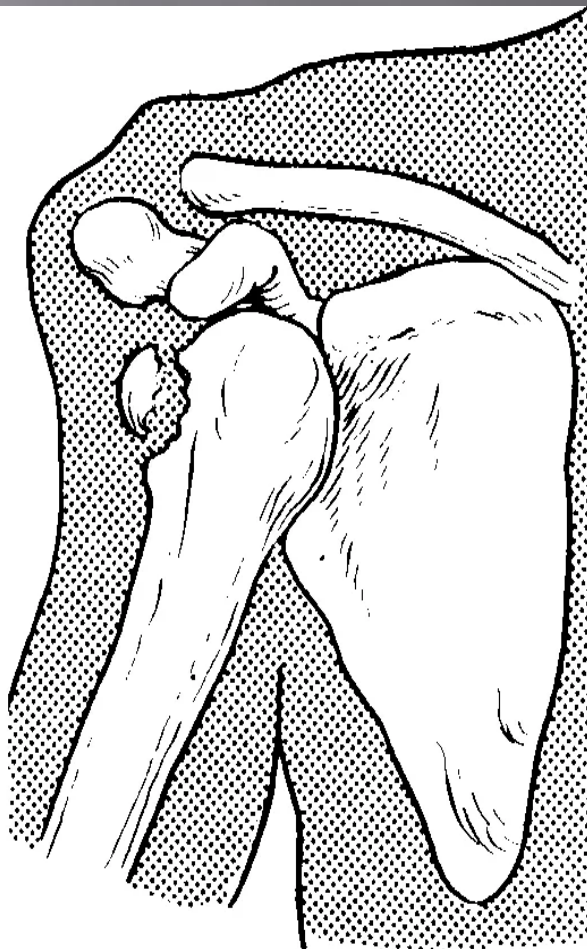
Предлагаю Вашему вниманию просмотр видео



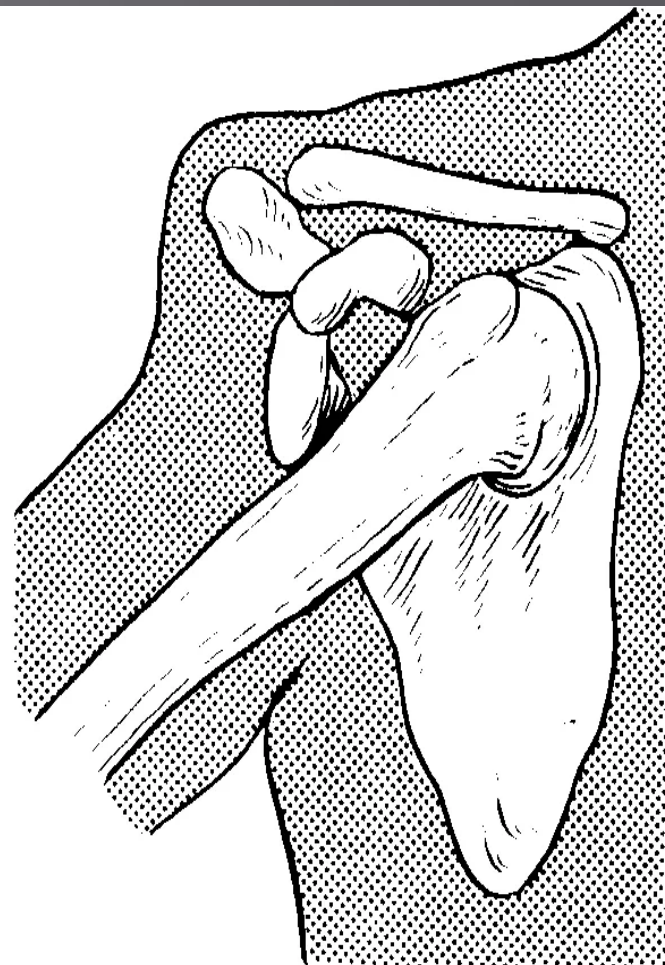
Видео 4. вывих.mp4



a



б



в

Перелом кости — нарушение кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета. Возникают вследствие травмы.

Закрытые — не сопровождаются ранениями тканей.

Открытые — сопровождающиеся ранениями мягких тканей и сообщаемые с внешней средой.



Любое травматическое повреждение костей верхних и нижних конечностей сопровождается не только местными реакциями организма, но и запускаются механизмы нервной и рефлекторной реакции организма с изменением работы жизненно важных органов и систем. Сразу после травмы у пострадавшего может развиваться обморок, или шок.

Первая медицинская помощь при переломах

Предлагаю Вашему вниманию просмотр видео



видео 5. Перелом.mp4



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- ▣ <https://www.youtube.com/watch?v=KHdI9wZeCLc>
- ▣ <https://www.youtube.com/watch?v=MHixffdjE4o>
- ▣ https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=TQZk7p3W8UU
- ▣ https://www.youtube.com/watch?time_continue=12&v=AtGv_X8umpY

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

