

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Юридический колледж»

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях



Автор проекта: преподаватель ГБПОУ
«Юридический колледж»
Калашникова О.В

Москва, 2019

- специальность
- 40.02.02 Правоохранительная деятельность

- ПМ.01 Оперативно-служебная деятельность

- МДК 01.03 Начальная профессиональная подготовка и введение в специальность

- Раздел 3. Организационно-правовые основы и тактика деятельности сотрудников правоохранительных органов в различных ситуациях

- На занятии формируются компетенции:
 - - Оказывать первую медицинскую помощь и самопомощь.
- На занятии усваиваются знания:
 - - причины отравления;
 - - основные правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях.
- На занятии осваиваются умения/навыки:
 - - умения ориентироваться в признаках острых отравлений.

План

Оказание первой медицинской помощи при:

- Пищевых отравлениях
- отравлении кислотами и щелочами
- отравлении ядохимикатами
- отравлении угарным газом
- отравлении лекарственными препаратами
- отравлении алкоголем
- отравлении грибами

Отравление-расстройство жизнедеятельности организма, возникшее вследствие попадания в организм яда или токсина, а также действие, вызвавшее такое заболевание.



Пищевое отравление

При употреблении в пищу некачественных продуктов питания, их неправильное приготовление и хранение, может возникнуть пищевое отравление – пищевая токсикоинфекция.

Самыми опасными продуктами являются :

- мясо
- рыба
- колбасы
- консервы
- молоко
- мороженое



Признаки пищевого отравления:

**частый
жидкий
стул**

**бледность
кожных
покровов**

тошнота

**снижение
артериального
давления**

**иногда
возможны
судороги и
обморочны
е состояния**

**схваткообраз
ные боли в
животе**

жажда

**многократн
ая рвота**

**повышение
температуры тела
(может появиться
озноб)**

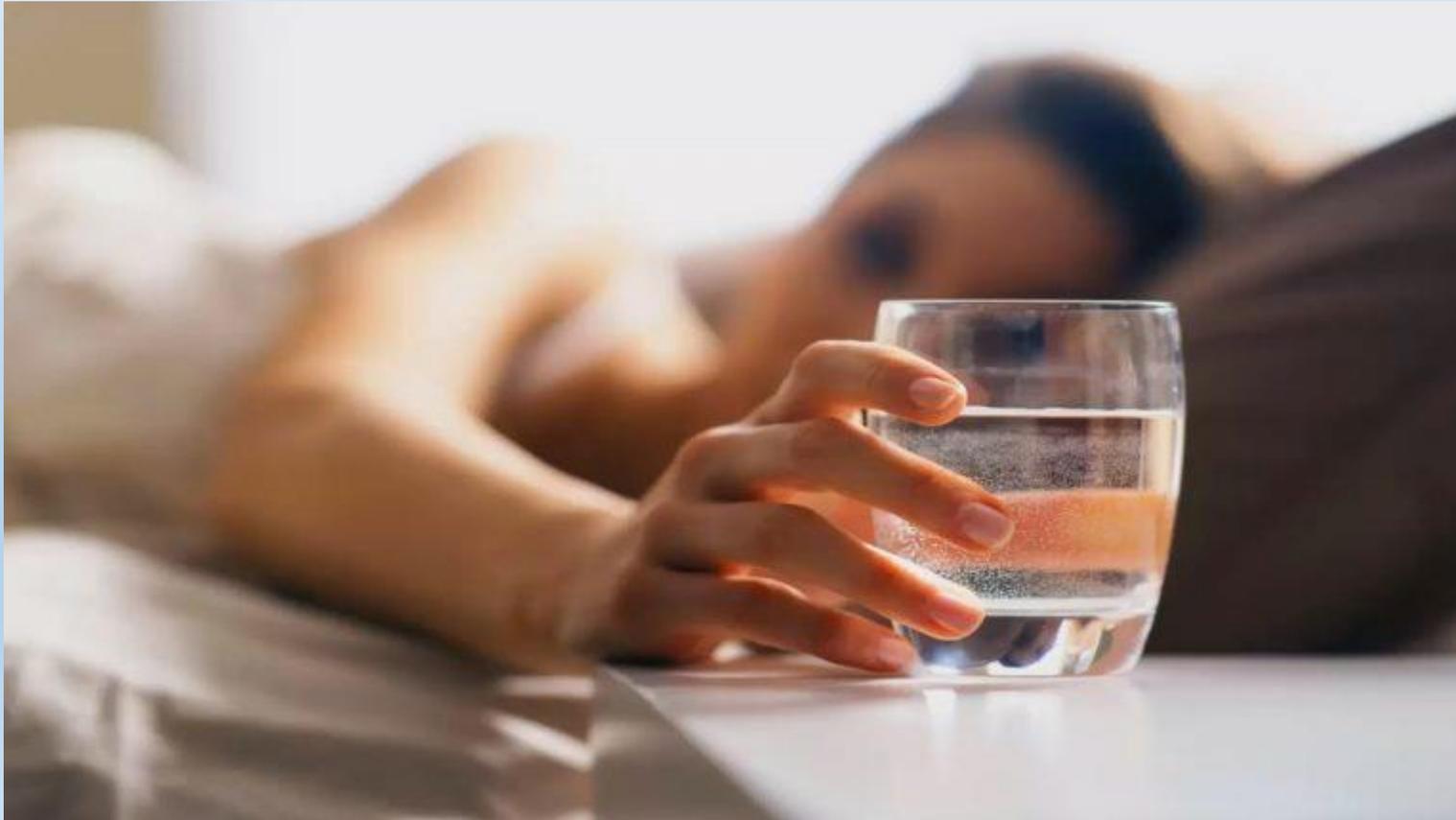
**общее
недомогание**

Первые симптомы пищевого отравления могут проявиться через 2-4 часа после приема пищи (в некоторых случаях и через 30 минут), а могут и через 20-26 часов. Во многом это зависит от вида и дозы токсина и состояния иммунной системы человека.

Первая помощь при пищевом отравлении

1

Необходимо промыть желудок. Для этого необходимо выпить около двух стаканов теплой воды комнатной температуры и вызвать рвоту. Процедуру желательно проводить до выхода из желудка чистой воды.



2

Связываем токсины (предупреждаем их всасывание в кровь). Для этого надо принять активированный уголь (1 таблетка на 10кг)



3

Очищение кишечника, как правило, происходит естественным путем, так как организм сам стремится избавиться от отравляющих его веществ. Нельзя пытаться остановить этот процесс, принимая препараты от диареи. Напротив, если опорожнения не происходит можно выпить слабительное средство.



4

Важно помнить, что с выходом рвотных и каловых масс, организм теряет много воды, ее необходимо восполнять, чтобы избежать обезвоживания. Проще контролировать этот процесс, если после каждого приступа рвоты или опорожнения кишечника вы будете выпивать маленькими глотками около стакана теплой негазированной воды.



Обязательно вызвать скорую помощь!!! если:



- Отравился ребенок до 3 лет, беременная женщина или пожилой человек.

- Отравление сопровождается диареей более 10 раз за сутки, неукротимой рвотой или нарастающей слабостью.

- Отравление сопровождается нехарактерными симптомами.

Как избежать пищевых отравлений (инфекций)?

1



Выбирать безопасные
пищевые продукты

2



Тщательно готовить
пищу

3



По возможности сразу
же есть приготовленную еду

4



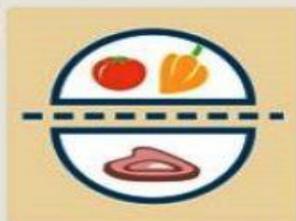
Правильно хранить
продукты

5



Сильно подогревать
приготовленную ранее
пищу

6



Избегать контакта между
сырыми и готовыми
блюдами

7



Часто мыть руки

8



Содержать кухню
в идеальной чистоте

9



Хранить пищу в недоступном
для насекомых, грызунов
и других животных месте

10



Использовать чистую воду

Отравления кислотами и щелочами



Отравление кислотами и щелочами чаще всего происходит при их использовании в быту. Проникновение токсических средств в желудок может спровоцировать остановку сердца.

Кислоты и щелочи называют веществами прижигающего действия. Используются в медицине, при производстве удобрений, средств бытовой химии и косметики, для дезинфекции прудов.



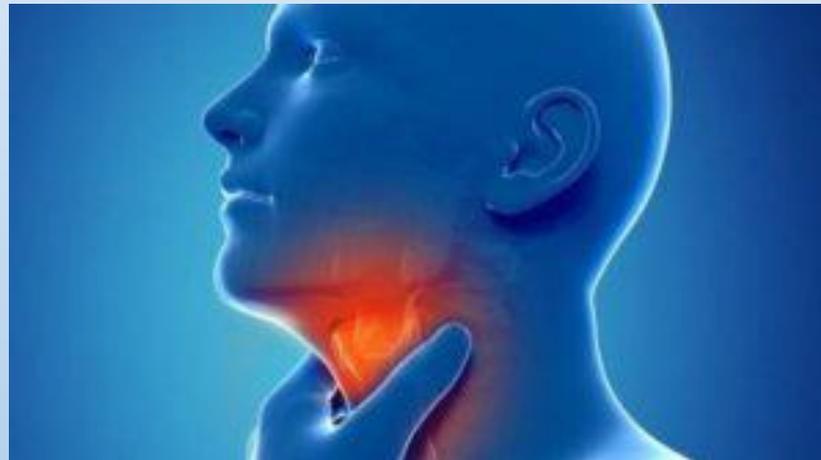
В случае попадания кислот внутрь у человека наблюдаются следующие клинические проявления отравления:

нарушение
проходимости
кишечника

рвота,
сопровождаясь
задержкой дыхания

металлический
привкус во рту

изменение
окраски
мочи



мучительная боль во
рту и в области
пищевода, что
вызвано ожогами
слизистой оболочки

ощущение
жажды

одышка

характерный
запах изо рта

Симптомы отравления щелочью:



При вдыхании паров кислот раздражаются дыхательные пути. При высокой концентрации токсинов развиваются острый бронхит и отек легких. В этом случае существует высокая вероятность летального исхода из-за спазма голосовой щели.

удушье

судороги

боль во рту и
пищевод,
усиливающаяся
при глотании

замедление
сердечного
ритма

задержка мочи

шоковое
состояние,
вызванное
невыносимо
й болью

сильная
жажда



Это состояние проявляется в язвенных образованиях на коже верхних конечностей, трофических поражениях ногтевых пластин, развитии гастрита и язвы, периодической диарее и рвоте со следами крови.

У работников предприятий, тесно контактирующих со щелочами, наблюдается так называемая хроническая интоксикация.



Оказание первой помощи при отравлениях

После звонка в медицинское учреждение до приезда бригады «Скорой помощи» следует помочь человеку вывести из организма токсические вещества. Первая помощь при отравлении кислотами и щелочами подразумевает следующее:

1

Оценка состояния. При подозрении на наличие сквозного отверстия в кишечнике и при жалобах на невыносимые боли в грудной области поить больного чем-либо или делать промывание желудка категорически запрещается.





2

Аккуратное протирание слизистой рта слабым раствором уксусной кислоты либо свежим соком лимона, разведенным водой.

3

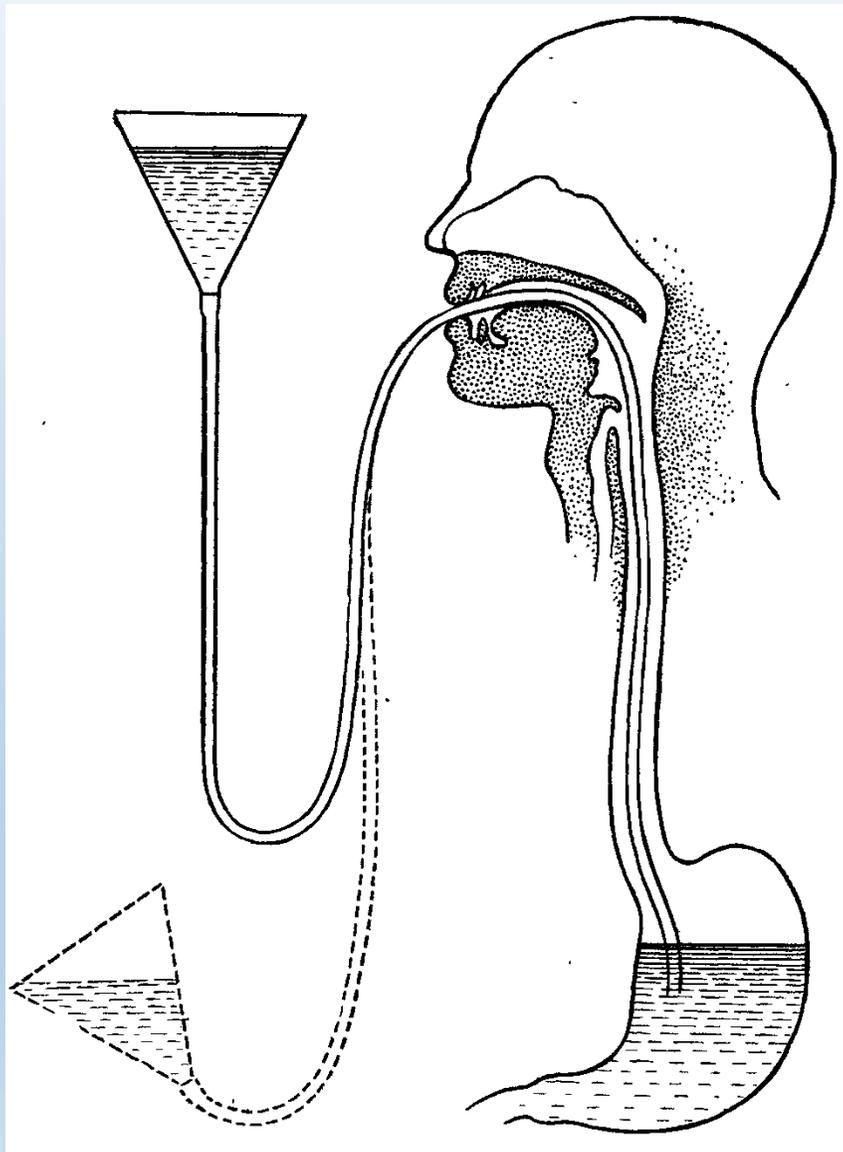


Наложение теплого компресса к горлу, если наблюдаются проблемы с дыханием.

Промывание желудка в случае интоксикации кислотами. Это можно делать, если нет признаков сквозного отверстия в желудке или пищеводе.

4

При интоксикации кислотами промывание осуществляется через толстый зонд.



Нужно использовать не менее 6–10 литров воды, куда следует добавить жженую магнезию (из расчета 20 г вещества на литр жидкости).



Запрещено использовать соду!

Промывание желудка при интоксикации щелочами. За основу берут 6–10 литров теплой воды или раствор лимонной либо уксусной кислоты (1 %).



5

Если нет зонда либо отсутствует возможность его установки

Надо дать пострадавшему немного молока или растительного масла, лимонного сока.

Ни в коем случае не стоит вызывать рвоту без предварительного промывания желудка и давать отравившемуся слабительные препараты!

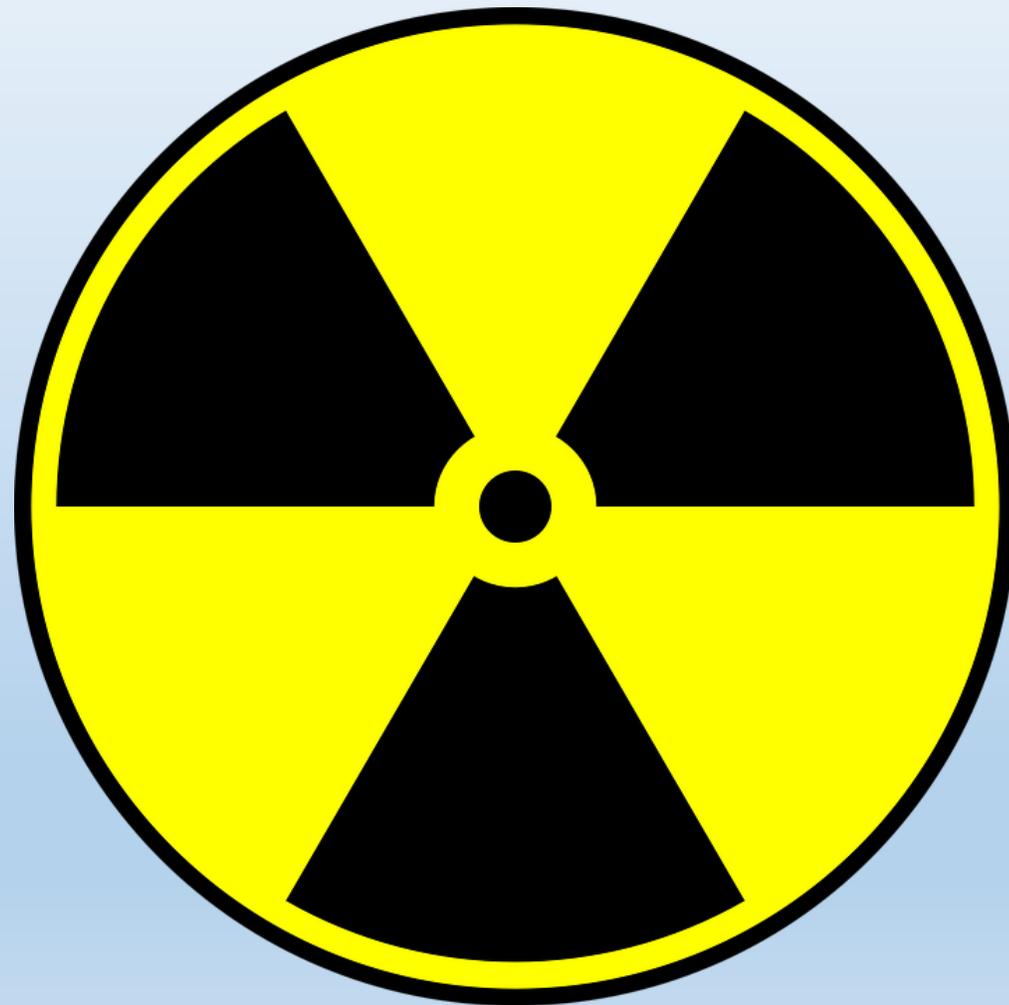


Если химические вещества попали на кожные покровы, следует промывать их в течение 15 минут. Не следует пытаться стереть кислоту или щелочь при помощи тканевых салфеток: это способствует втиранию вещества в кожу и усугубляет ситуацию.



Отравление ядохимикатами

Химические вещества помогают человеку в борьбе с вредителями различного типа. Однако в процессе уничтожения насекомых, в окружающую среду выделяются токсичные элементы. Попадание на слизистые оболочки и кожные покровы приводит к интоксикации. Отравление ядохимикатами сопровождается



Как можно отравиться ядохимикатами?

Отравление ядохимикатами происходит воздушно-капельным путем или через желудочно-кишечный тракт.

1

интоксикация связана с незащищенной носоглоткой во время обработки пестицидами.

2

отравляющие вещества попали на продукты питания, а вместе с ними во внутрь организма.



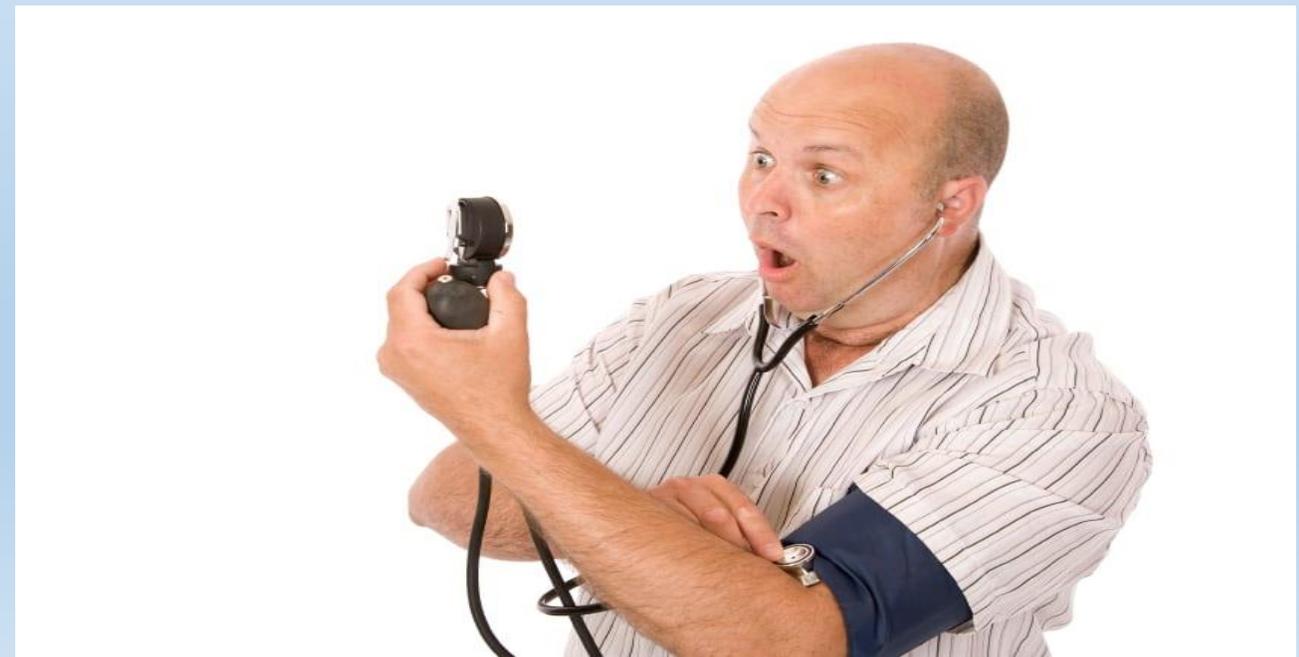
Токсичность ядохимикатов влияет на внутренние органы. Зависит от того, из каких веществ состоит пестицид.

Симптомы зависят от тяжести отравления. Различают острую, хроническую и легкую формы интоксикации.

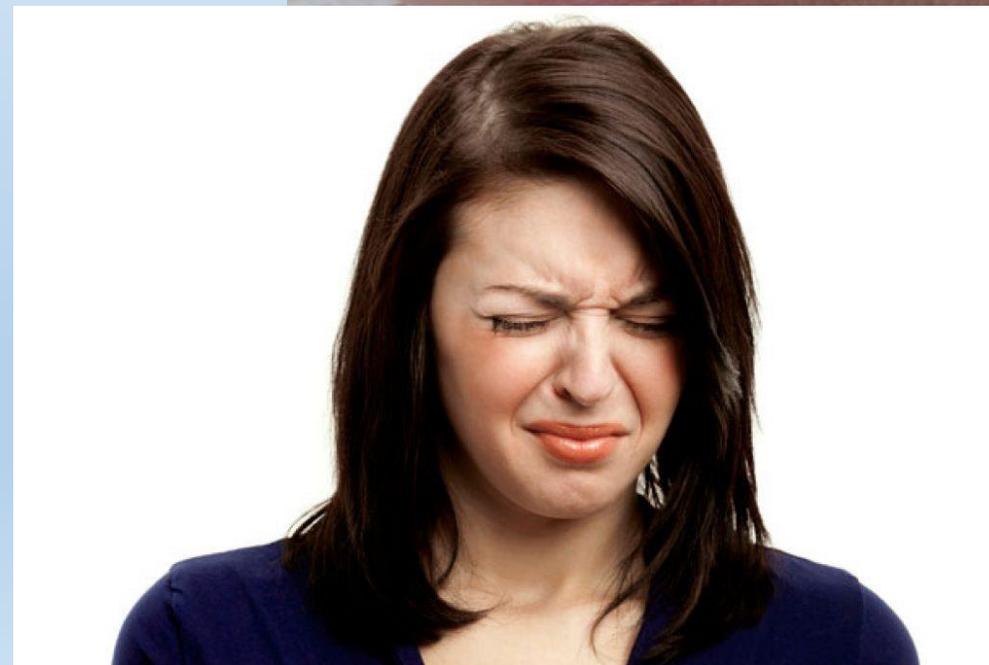
Легкая форма — симптомы проявляются в первые 5 — 6 часов. Наблюдается тошнота, рвота, изменение кожи, головокружение, сильная головная боль, задержка дыхания.



Острая форма — симптомы начинаются резко. У пострадавшего повышается возбудимость, начинается тахикардия, повышается давление. Состояние ухудшает рвота, понос, кожный зуд.



Хроническая форма — связана с накоплением вредных веществ в организме, поэтому симптомы проявляются постепенно. Появляется неприятный привкус горечи во рту, на коже образуются шелушения и покраснения, кружится голова.



Первая и медицинская помощь при отравлении ядохимикатами

1

Нужно постараться выяснить, какой вид химиката вызвал отравление.

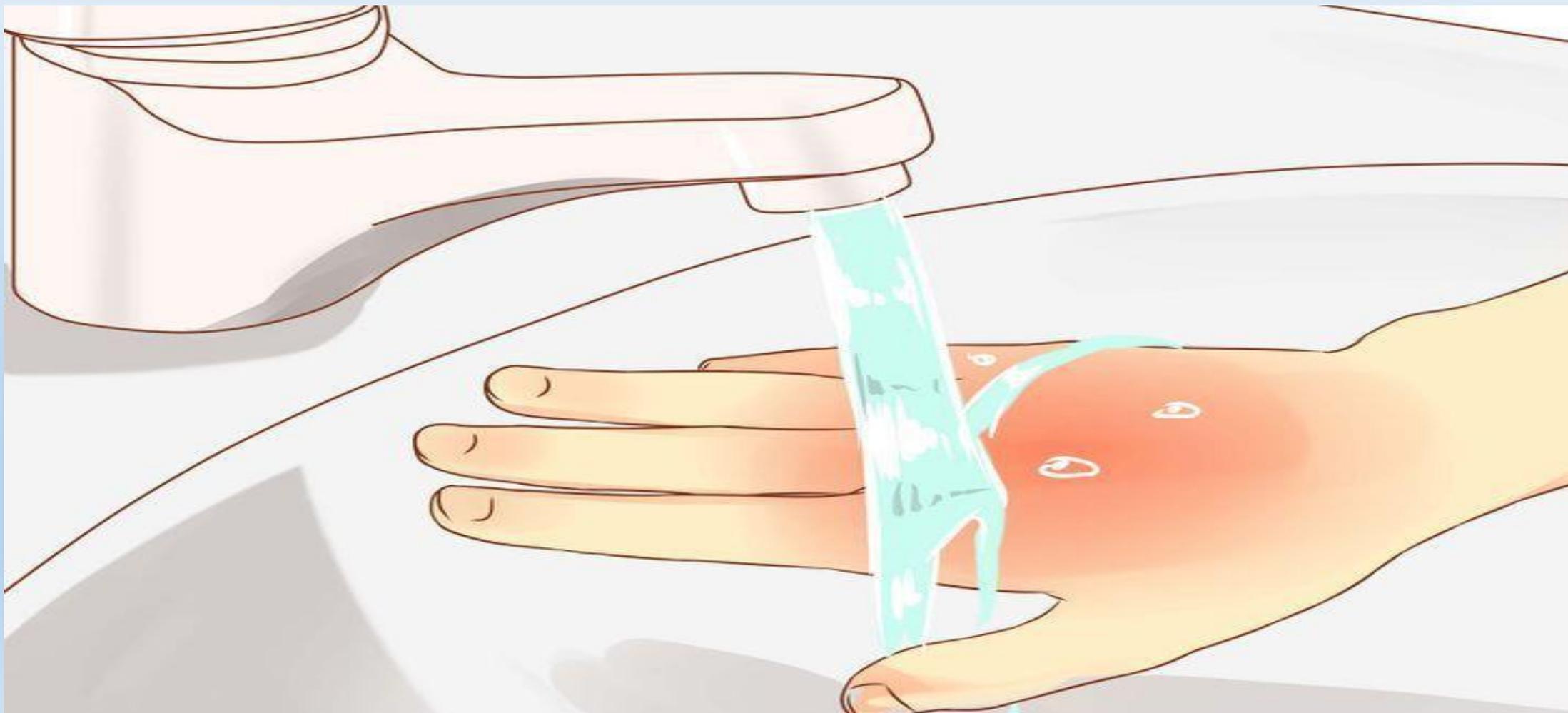
2

Немедленно прервать контакт пострадавшего с токсическим веществом, выведя его на улицу и обеспечив свободный доступ свежего воздуха.



3

Если отравление произошло внешним путем, то есть через кожные покровы, необходимо пострадавшего переодеть в чистую одежду, промыть пораженные места теплой водой или же протереть мягким мокрым полотенцем.



4

В случае попадания токсина через тракт пищеварения, необходимо промывание желудка. Нужно обеспечить пациента обильным питьем, а затем вызвать рвоту, путем надавливания на основание языка пальцами. Чтобы очистить кишечник – поставить клизму. Также необходимо дать пострадавшему принять мочегонные препараты или средства, чтобы ускорить процесс выведения токсинов из организма.



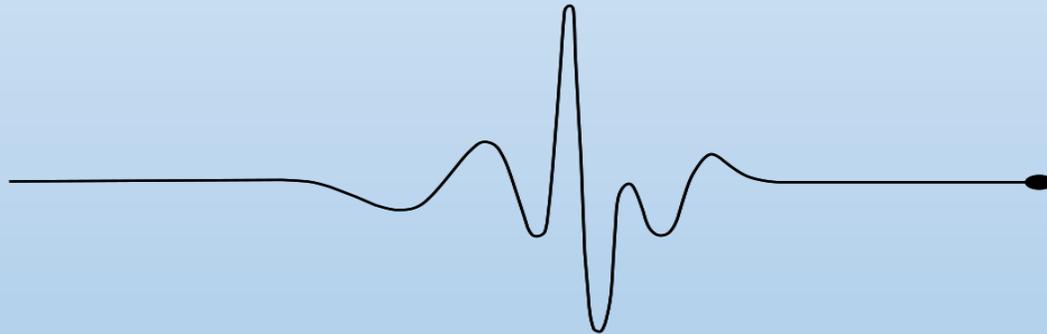
5

Обязателен прием солевого слабительного и препаратов с обволакивающим эффектом.(алмагель)



6

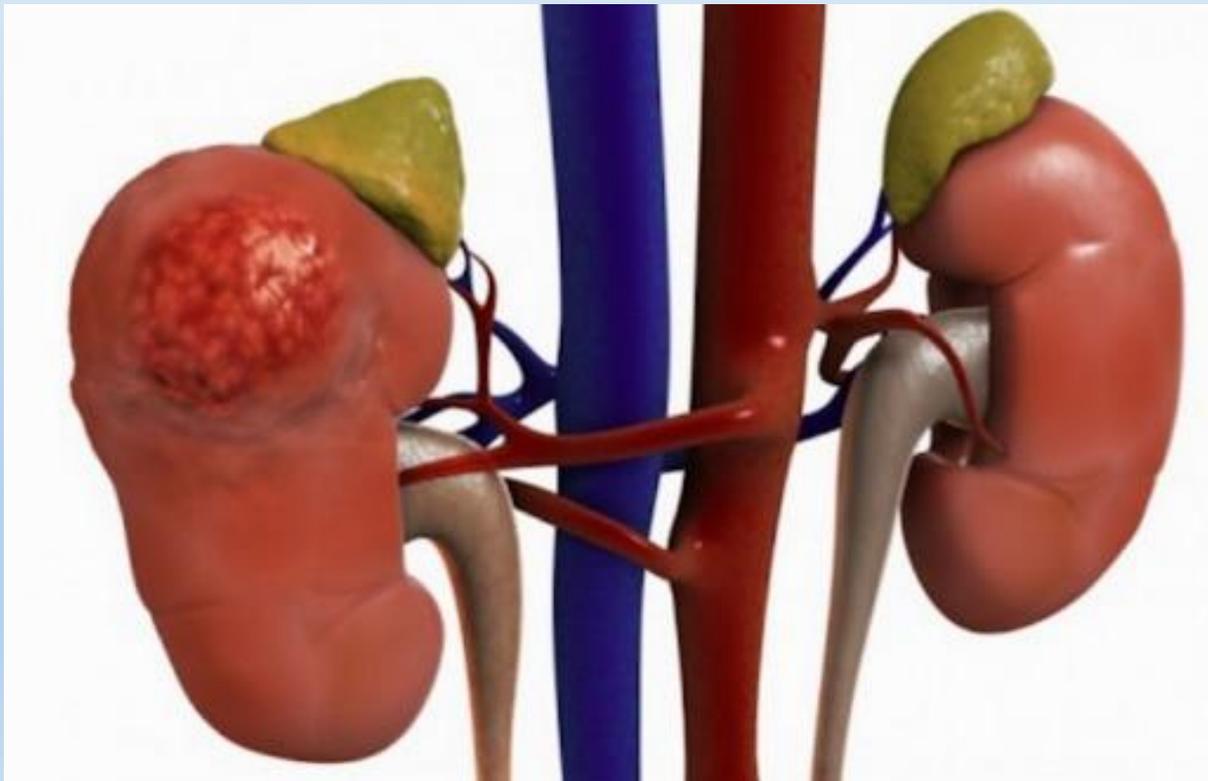
Так же важен прием сорбентов (активированный уголь, энтеросгель, и прочие).



Важно следить за пульсом и дыханием пострадавшего, и в случае их нарушений, делать искусственное дыхание.

7

Последствия отравления пестицидами сказываются на работе внутренних органов. Наблюдается нарушение функции почек, печени и легких. Серьезная интоксикация приводит к гибели.



Профилактические меры:

1

Защита кожных покровов с помощью специальной одежды.

Защита органов дыхания с помощью респиратора или маски.

2



3



Прием душа и употребление достаточного количества воды после работы с ядохимикатами.



Отравление угарным газом



Отравление угарным газом (углекислотное отравление) представляет собой острую патологию, которая развивается при попадании в организм токсического монооксида углерода.



Без оказания быстрой, квалифицированной первой помощи и качественного медицинского лечения отравления угарным газом при наличии первичных симптомов, данная проблема часто приводит к летальному исходу.

Как угарный газ влияет на организм?



Первые признаки отравления угарным газом

Первичные симптомы отравления монооксидом углерода напрямую зависят от его концентрации в воздухе, а также длительности воздействия CO на организм.

Снижение скорости психомоторных реакций

Спутанность сознания и нарушение координации мелких движений

Одышка

тошнота, слабость, рвота

Головная боль, нарастающая по интенсивности в зависимости от концентрации CO в крови

Ухудшение работоспособности – как физической, так и умственной

Оказание первой помощи



1

Необходимо устранить поступление СО (отключить источник), при этом самому дышать через марлю или носовой платок, чтобы также не стать жертвой отравления;



Немедленная транспортировка пострадавшего из зоны поражения СО

Если степень отравления не велика – протереть уксусом виски, лицо и грудь, дать раствор пищевой соды (1 чайная ложка на 1 стакан воды), предложить горячего кофе или чая;

2



3

Если пострадавший получил большую дозу СО, но находится в сознании, его нужно уложить и обеспечить ему покой!



Пострадавшему в бессознательном состоянии необходимо поднести к носу (расстояние – не более 1 см!) вату с нашатырным спиртом, на грудь и голову нужно положить емкость с холодной водой или льдом, а ступни, напротив, согреть



4

Если человек не приходит в себя, то до прибытия «скорой» возможно необходимо будет сделать пострадавшему закрытый массаж сердца и искусственное дыхание.

5

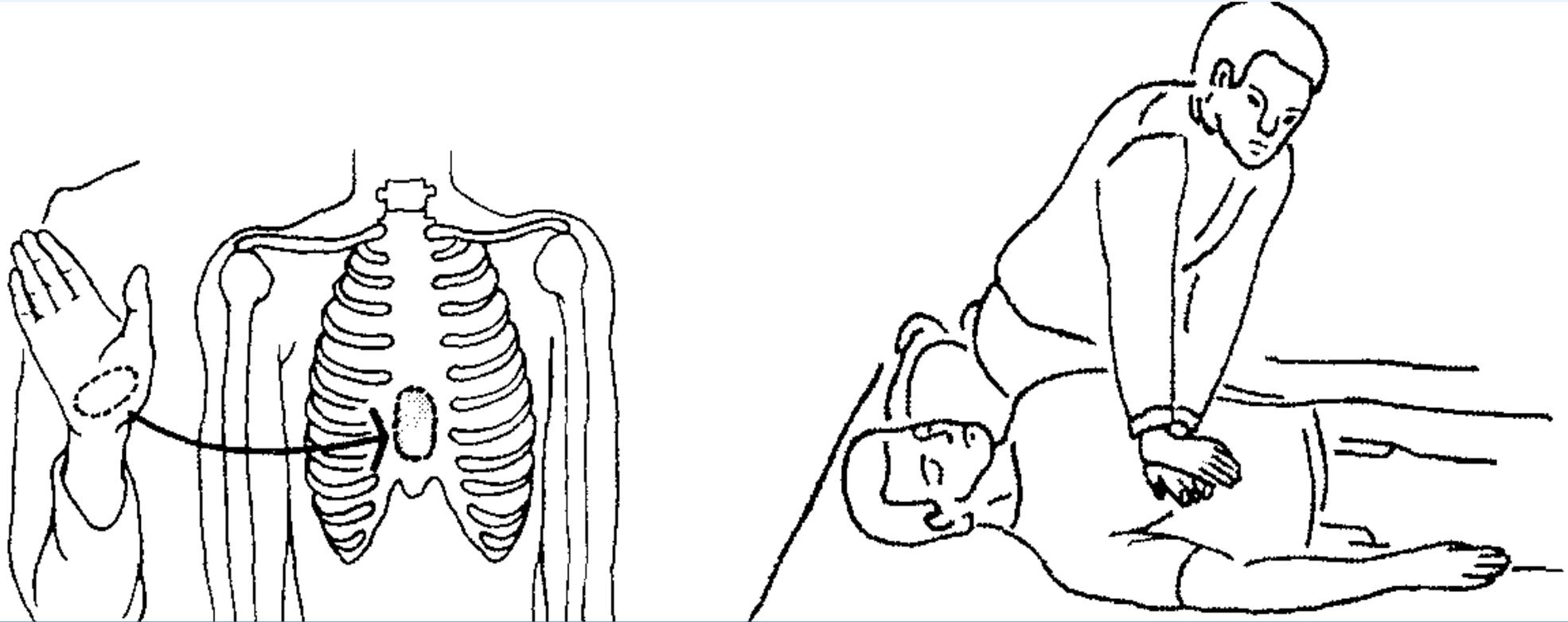


Как правильно делать искусственное дыхание?



- 1.Зажать нос
- 2.Сделать обычный вдох
- 3.Охватить губами рот пострадавшего
4. Вдуть воздух, чтобы поднималась грудная клетка
- 5.Длительность вдоха около 1 сек
- 6.Позволить грудной клетки опуститься
- 7.Повторить

Как делать закрытый массаж?



1. Положите ладонь одной руки в центре грудной клетки

2. Положите другую руку сверху

3. Зафиксируйте пальцы

4. Сделайте компрессию

- скорость 100 в мин

- глубина 4-5 см

5. По возможности менять человека, оказывающего массаж каждые 2 минуты

Отравление медикаментами

Отравление лекарственными препаратами стоит далеко не на последнем месте в рейтинге отравлений. Всё дело в разнообразии причин подобного рода отравления, оно может быть намеренным и ненарочным, наступить в результате передозировки или аллергической реакции.



Симптомы отравления лекарственными препаратами

- тошнота,
- рвота,
- спутанность или угнетенность сознания,
- слабость,
- сильное психомоторное возбуждение,
- нарушения зрения,
- сухость в ротовой полости,
- бледность,
- галлюцинации,
- судороги,
- нарушения дыхательного и сердечного ритма,
- бред,
- обморочное состояние,
- потеря сознания.



Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами

Первой мерой будет незамедлительный вызов скорой помощи (обязательно сообщите, какой препарат вызвал отравление, если это известно)!!!





1

Промыть желудок. Выпить пару стаканов теплой подсоленной воды (дать выпить пострадавшему), через пару минут вызвав рвоту. Повторить процедуру несколько раз: вода «на выходе» должна стать чистой.

Выпить активированный уголь (макс. 1
таблетка на 5 кг веса) или любой
сорбент (хорошо подойдёт
Энтеросгель).



2

Выпить слабительное, хорошо подойдёт сульфат натрия. Очистительная клизма будет менее эффективна, поскольку в домашних условиях ей не получится промыть верхние отделы кишечника.

3



Больной должен лечь на бок (либо на живот, развернув голову на бок) и соблюдать покой. Стесняющую дыхание одежду необходимо расстегнуть, открыть окна, чтобы обеспечить приток свежего воздуха. Необходима регулярная проверка пульса и дыхания, при сильном нарушении этих показателей нужно применить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.



4



5

Пить больше чистой воды.



Когда нельзя промывать желудок:

- если отравился ребенок до 5 лет (у маленьких детей еще плохо сформирован рвотный рефлекс),
- когда отравление было вызвано йодом или другими веществами, вызывающими сильное жжение пищевода и желудка (рвота может спровоцировать ожог),
- на поздних сроках беременности,
- при угнетенном сознании, в бессознательном состоянии,
- когда после употребления лекарства прошло более 2 часов.

Профилактика лекарственных отравлений

не заниматься самолечением, не пить лекарства «по совету», при регулярных головных болях, гриппе, бессоннице, депрессиях и других заболеваниях обращаться за консультацией к дипломированному врачу

соблюдать предписанную дозировку

всегда внимательно читать инструкцию, смотреть противопоказания

соблюдать правила хранения лекарств

не употреблять лекарства с истекшим сроком годности

хранить препараты в зоне недосягаемости для детей

покупать лекарства в аптеках, не брать препараты на сомнительных сайтах или «через кого-то»

при возможности выбора выбирать лекарства с наименьшими побочными эффектами

Отравление алкоголем



Алкогольная интоксикация может возникнуть при однократном употреблении внутрь спиртного. При этом доза должна превышать предельно допустимую. Алкогольное отравление возникает и у лиц с индивидуальной непереносимостью. Причиной нарушения здоровья у отравившегося может стать употребление некачественного, просроченного или суррогатного алкоголя.

Признаки алкогольного отравления:

рвота

бледность кожных
покровов или
покраснение лица

головокружение
и
дезориентация

редкий пульс

расстройство
сознания

раскрепощенное
поведение

В ТЯЖЕЛЫХ СЛУЧАЯХ: потеря сознания,
сужение зрачков, пенистые выделения
изо рта, нарушения сердечной и
дыхательной деятельности.

Оказание первой помощи

1

Вызвать скорую помощь

2

Пострадавшему следует занять сидячее безопасное положение: кресло, диван, кровать.

3

Постараться «привести в чувства» и удерживать пострадавшего в сознании.



4

Если пострадавший находится в горизонтальном положении, то его следует уложить на бок, чтобы избежать захлебывания рвотными массами.

5

Следует попытаться вызвать рвоту у пострадавшего, методом надавливания пальцами на корень языка. Для ускорения процесса следует принять несколько стаканов кипяченной подсоленной воды.



6

обильное питье, прием активированного угля (1 тб. на 10 кг массы тела), + Медихронал (2 пакета за прием), Зорекс (3-4 капсулы в сутки)

7

После стабилизации общего состояния для восстановления водно-солевого баланса в первый день следует принимать Регидрон (1 пакет на 1 литр воды) по 200 мл через каждые 1-2 часа. Для уменьшения токсических эффектов показан прием Глутаргина – по 750 мг – 2 раза в сутки, курс 20 дней.

Чего не следует делать при алкогольной интоксикации:

не следует оставлять пострадавшего без присмотра

противопоказан прием кофе, ввиду нарушения водно-электролитного баланса

противопоказано переохлаждение: ледяной душ, обтирание снегом.

при алкогольной интоксикации противопоказано применение препаратов для лечения алкоголизма: дисульфирам (Тетурам, Эспераль). Использование данных средств при отравлении только усугубит состояние пострадавшего и может привести к тяжелым нарушениям со стороны.

Отравление грибами



Отравления грибами – совсем нередкое явление; они составляют около 4 % от общего количества отравлений.



Признаки отравления

диарея до 25
раз в сутки

боль в животе
различной
интенсивности

неукротимая
рвота

тошнота



Первая помощь при отравлении грибами

промыть желудок (выпить 1–1,5 л кипяченой воды или слабого раствора марганцовки, после чего надавить пальцами на корень языка)



1

выпить большую дозу сорбентов (0,5–1 г на кг массы тела человека, то есть примерно 40–60 г для взрослого)

2

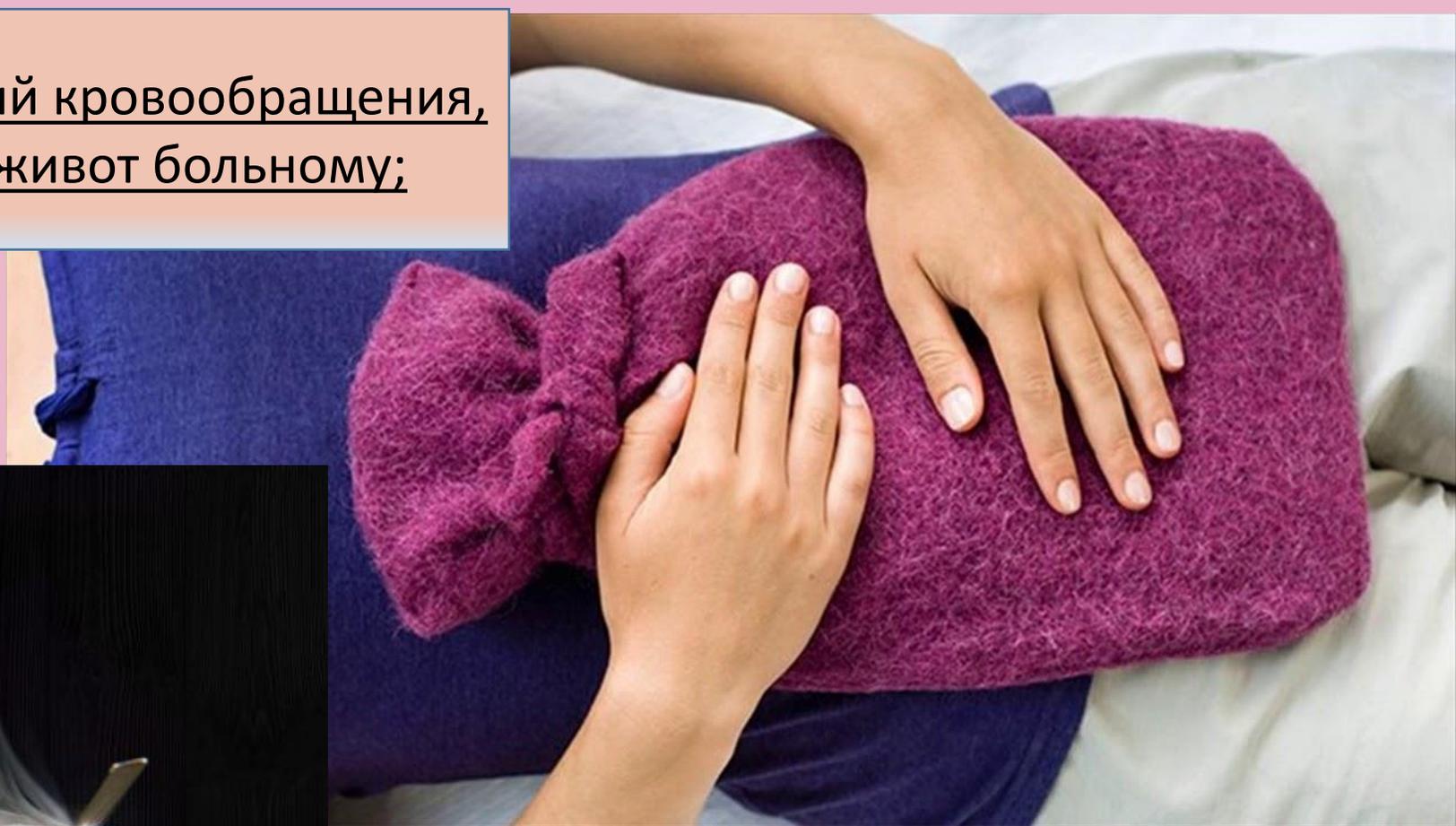
3

при отсутствии диареи выпить слабительное (например, сорбит из расчета 1–2 г на 1 кг массы тела человека в сутки, разделив полученную дозу на 2–3 приема)



чтобы уменьшить риск нарушений кровообращения,
положить тепло к ногам и на живот больному;

4



напоить больного крепким чаем или водой

5

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- <https://medportal.ru/enc/aid/poisoning/poisoning/>
- <http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-food-poisoning.php>
- <https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-otravlenii.php>
- <https://doorinworld.ru/stati/pervaya-pomoshch-pri-otravlenii>

