

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Юридический колледж»

Оказание первой медицинской помощи при повреждении позвоночника



Автор проекта: преподаватель ГБПОУ
«Юридический колледж»
Калашникова О.В

Москва, 2019

- специальность
- 40.02.02 Правоохранительная деятельность
- ПМ.01 Оперативно-служебная деятельность
- МДК 01.03 Начальная профессиональная подготовка и введение в специальность
- Раздел 3. Организационно-правовые основы и тактика деятельности сотрудников правоохранительных органов в различных ситуациях

- На занятии формируются компетенции:
 - - оказывать первую медицинскую помощь и самопомощь.
- На занятии усваиваются знания:
 - - основные причины травм позвоночника;
 - - виды травм опорно – двигательного аппарата и повреждения позвоночника;
 - - иммобилизация при травме позвоночника с помощью подручных средств.
- На занятии осваиваются умения/навыки:
 - - оказания первой помощи;
 - - навыки шинирования и иммобилизации.

Содержание

- Введение
- Что может стать причиной травмы
- Разновидности травм
- Правила оказания первой медицинской помощи
- Заключение
- Источники

Введение

Травма позвоночника — это травматическое **повреждение** структур, образующих позвоночный столб (костей, связок, спинного мозга). Возникает вследствие падений с высоты, автодорожных, промышленных и природных катастроф. Проявления зависят от особенностей **травмы**, наиболее типичными симптомами являются боль и ограничение движений.

Что может стать причиной травмы

- Падения с высоты, а также в результате потери сознания;
- Травма вследствие неосторожного ныряния в водоемах;
- Аварии (дорожно-транспортные, бытовые, производственные и др.);
- Непропорциональные нагрузки на позвоночник;
- Чрезмерные спортивные нагрузки;
- Травмы при родах;

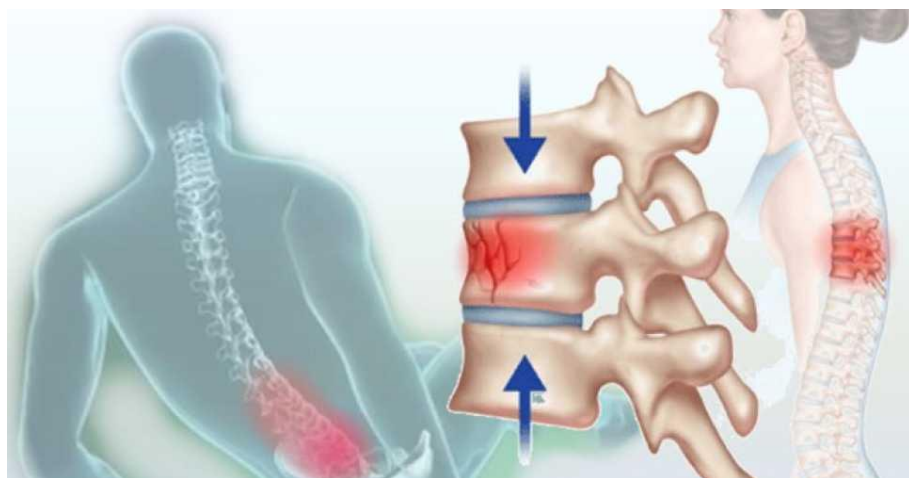


- Огнестрельные, ножевые ранения и поражения в результате взрывов;.
- Старение организма, приводящее к износу дисков между позвонками и ссыханию ткани хрящей;
- Массивный удар по спине;
- Хронические заболевания, ведущие к перелому позвоночного столба (остеопороз, опухолевидные процессы).

Разновидности травм

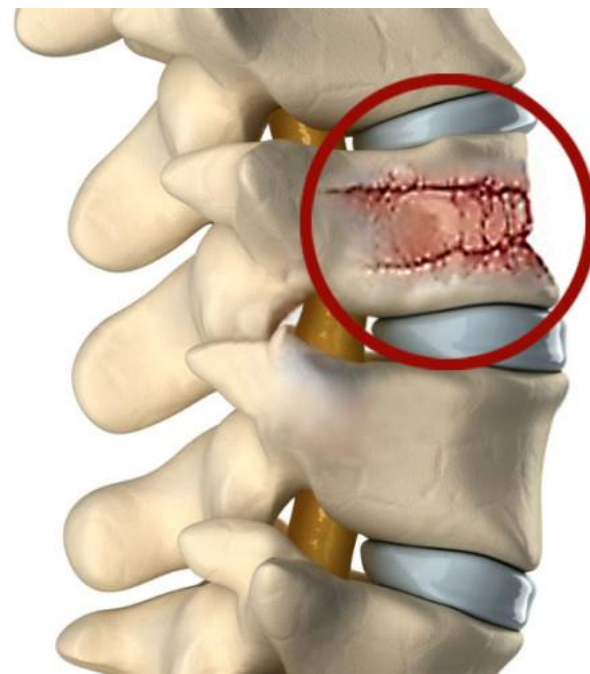
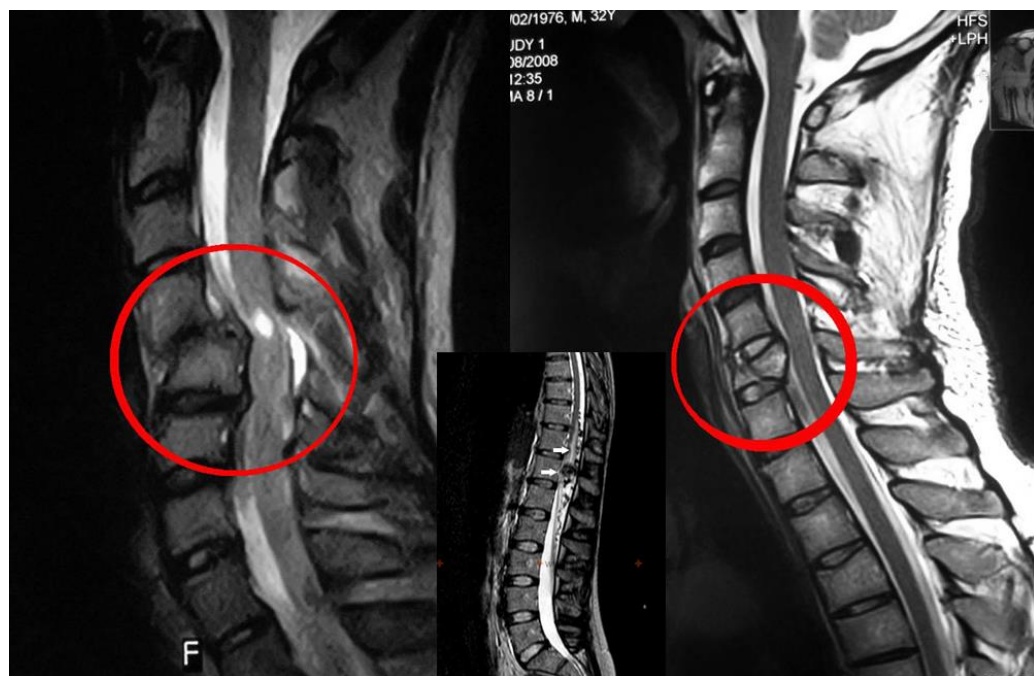
По характеру повреждения позвоночные травмы делятся на следующие типы:

1. Перелом
2. Вывих
3. Ушиб
4. Разрыв межпозвоночного диска
5. Синдром длительного сдавливания
6. Паралич



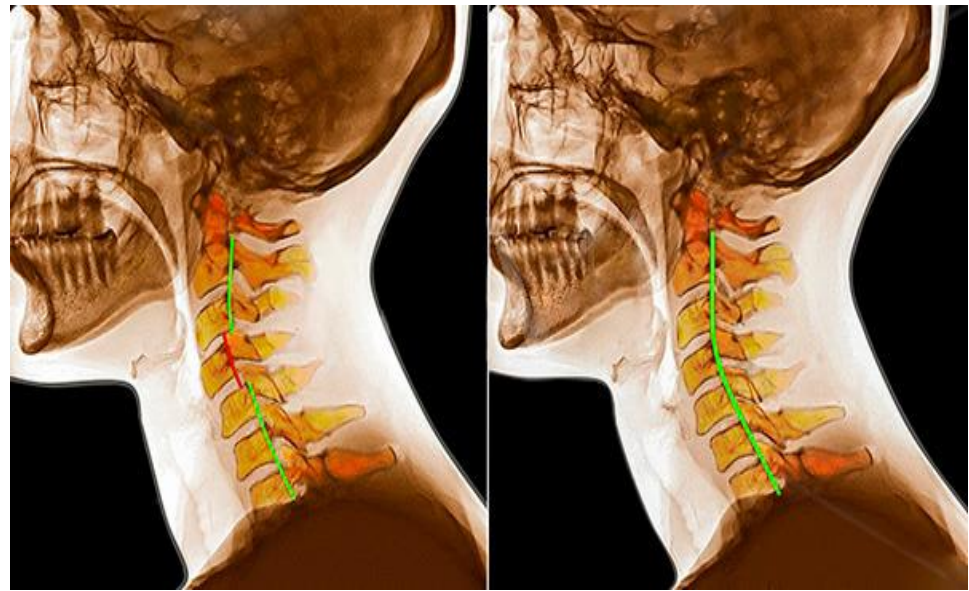
Перелом

Это нарушение анатомической целостности позвонков, а также мышц, кровеносных сосудов, нервных тканей, сопровождающееся отсутствием двигательной активности и несущее угрозу жизни. Чаще диагностируется в шейном отделе позвоночного столба.



ВЫВИХ

Это повреждение соединения суставов в результате смещения выше расположенного позвонка по отношению к нижнему. Характерен для шейной части позвоночника, реже возникает в отделе области поясницы.



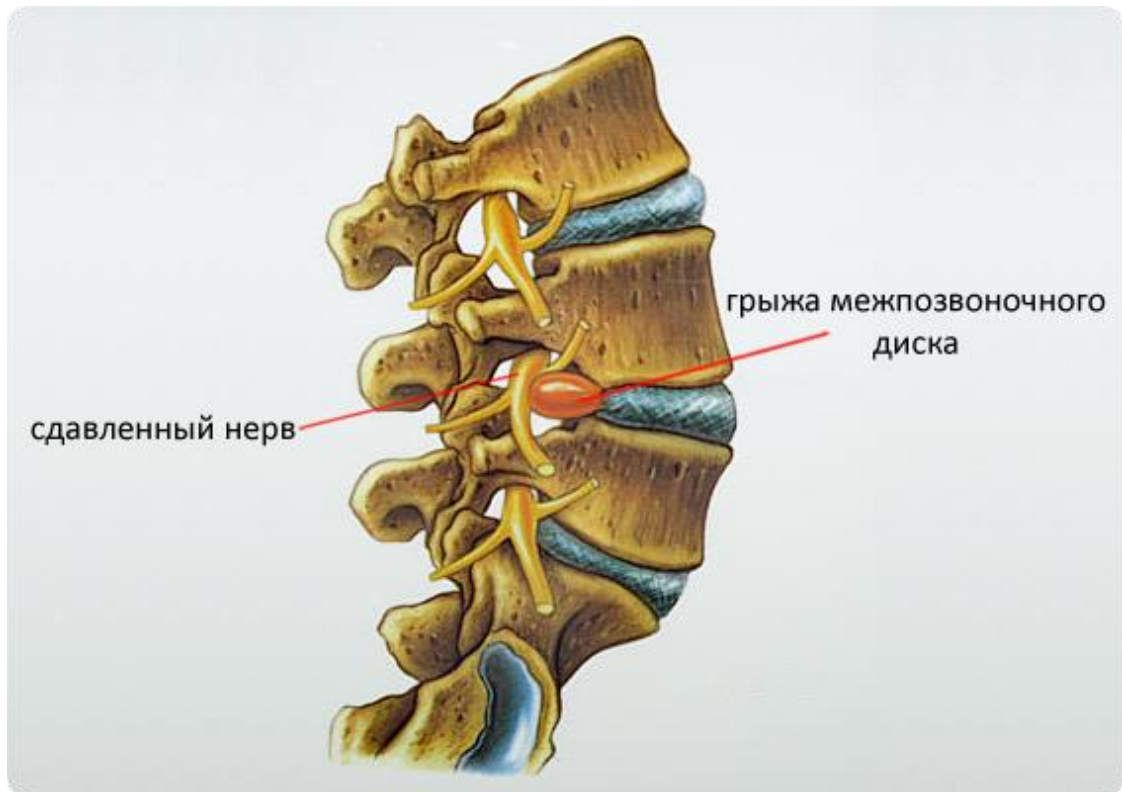
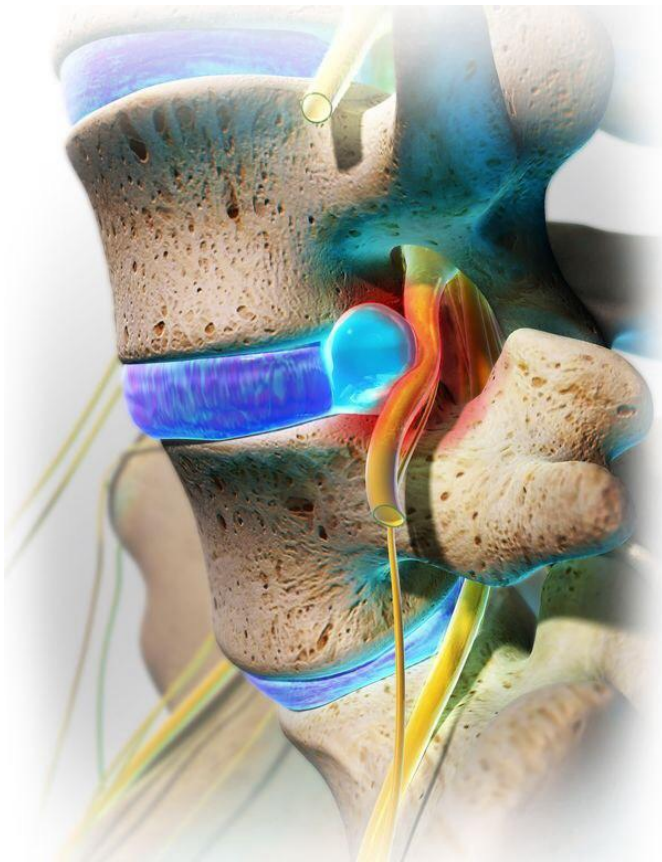
Ушиб

Это нарушения позвоночного столба, сохраняющее общую структуру спинного мозга и в частности позвонков. Часто сопровождается образованием кровоподтеков, некроза тканей и затруднением передвижения спинномозговой жидкости по каналу позвоночника, повреждением нервных корешков. В основном травмируются нижние грудные и первые поясничные позвонки, реже – шейные.



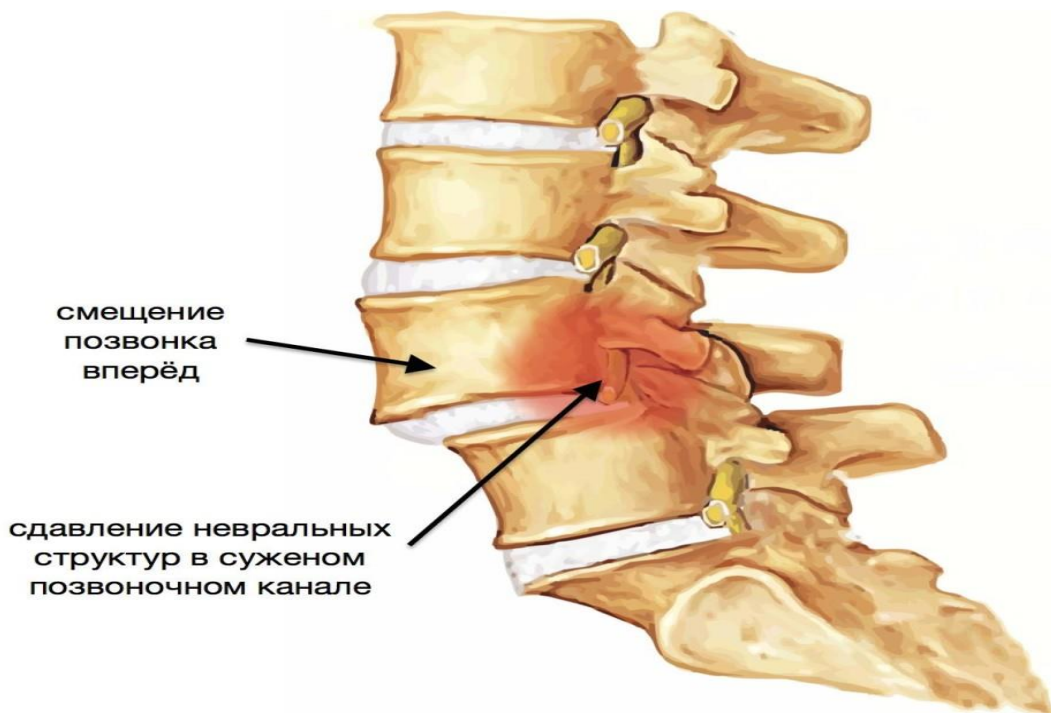
Разрыв межпозвоночного диска

Это выпячивание внутренней части или разрыв внешнего слоя, раздражающий и повреждающий нервный корешок.



Синдром длительного сдавливания

Это патологические расстройства органов и систем вследствие отравления крови токсинами после длительного массивного раздавливания мягких тканей или сжатия сосудов конечностей.



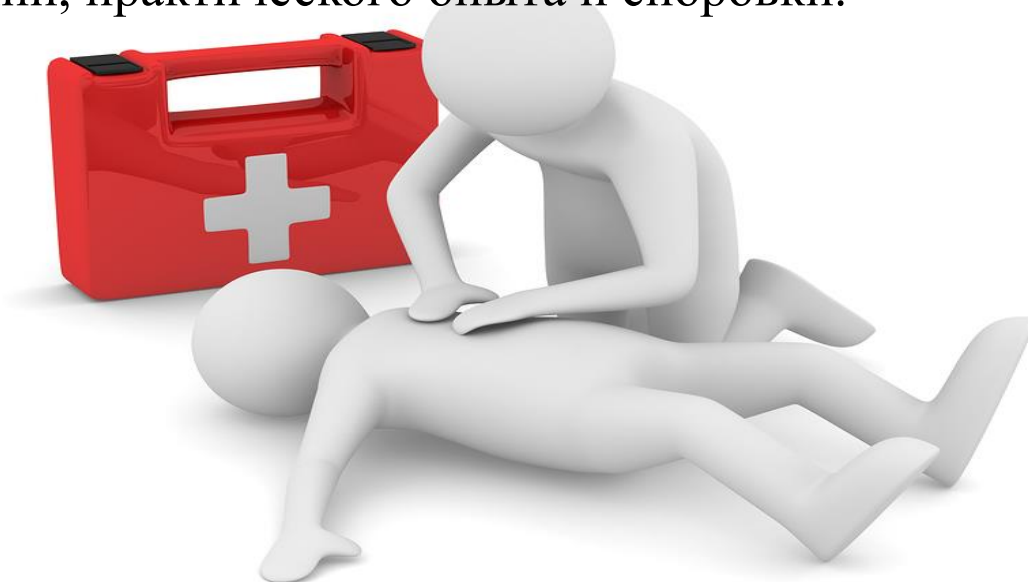
Параплегия

Это паралич верхних и нижних конечностей в результате травмирования спинного мозга.



Правила оказания первой помощи

Травма в области позвоночника – сравнительно тяжелое повреждение организма, несущее риск для жизни и здоровья. При малейшем выявлении поражения спинного хребта важно своевременно провести необходимые действия, направленные на оказание медицинской помощи, от которой зависит состояние человека и его жизнь. В подобных случаях важно грамотно оказать помощь до приезда специалистов, требующая от обычного человека необходимых знаний, практического опыта и сноровки.



Исключить любое
перемещение пострадавшего,
если он находится в
безопасном месте

Необходимо немедленно
вызвать "скорую помощь"

Действия по оказанию первой помощи при травме позвоночника

Обеспечить
пострадавшему полный
покой

Нельзя оставлять
пострадавшего одного,
давать ему пить, сажать и
изменять его положение

Шейный отдел

Главное действие при поражении шейного отдела позвоночника – создание временной стабильности, позволяющей уберечь спинной мозг от механической травмы, грозящей кровоизлиянием и разрывами нервных волокон. Для этого нужно выполнить следующие мероприятия:

рис. 4



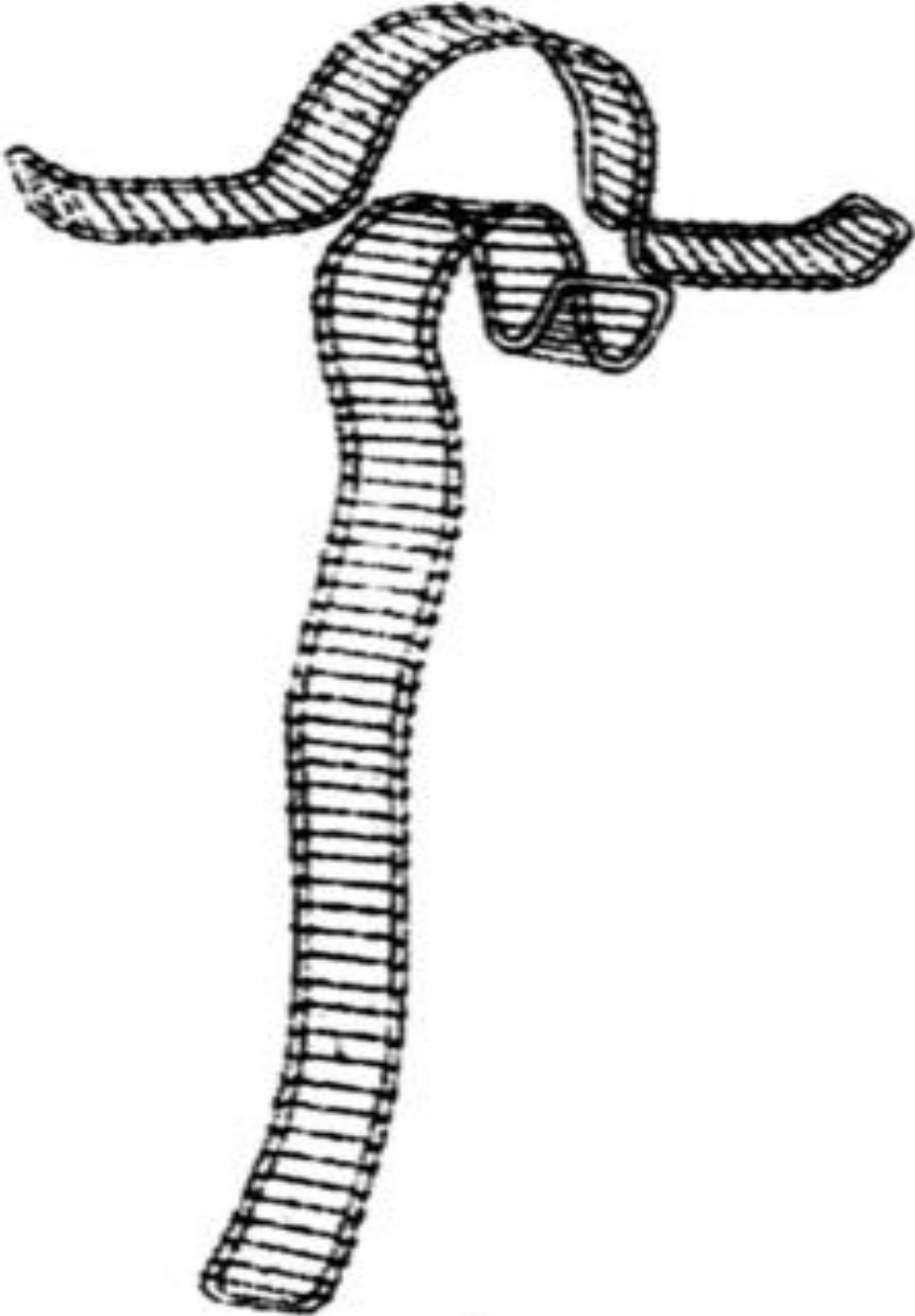
1. Уложите на ровную твёрдую поверхность. Для небольшого разгибания шеи и предотвращения дальнейшего смещения позвонков подложите небольшой валик под плечи;
2. Убедите находящегося в сознании человека в обязательном соблюдении состояния покоя. У больного при отсутствии сознания поверните набок голову, так как это не допустит попадание рвотных масс в дыхательные пути;
3. В случае невозможности самостоятельной транспортировки в медицинское учреждение вызовите бригаду скорой помощи.

Грудной отдел

Первая помощь при травмах грудного отдела сводится к выполнению ряда действий, позволяющих снизить риск развития осложнений:

- Положите пострадавшего на ровную твердую поверхность;
- Освободите от стесняющей одежды грудную клетку;
- Во избежание повреждения спинного мозга не позволяйте больному делать резкие движения;
- Дайте пострадавшему анальгезирующие средства, уменьшающие негативное воздействие боли на работы дыхательной и сердечно-сосудистой системы.





a)



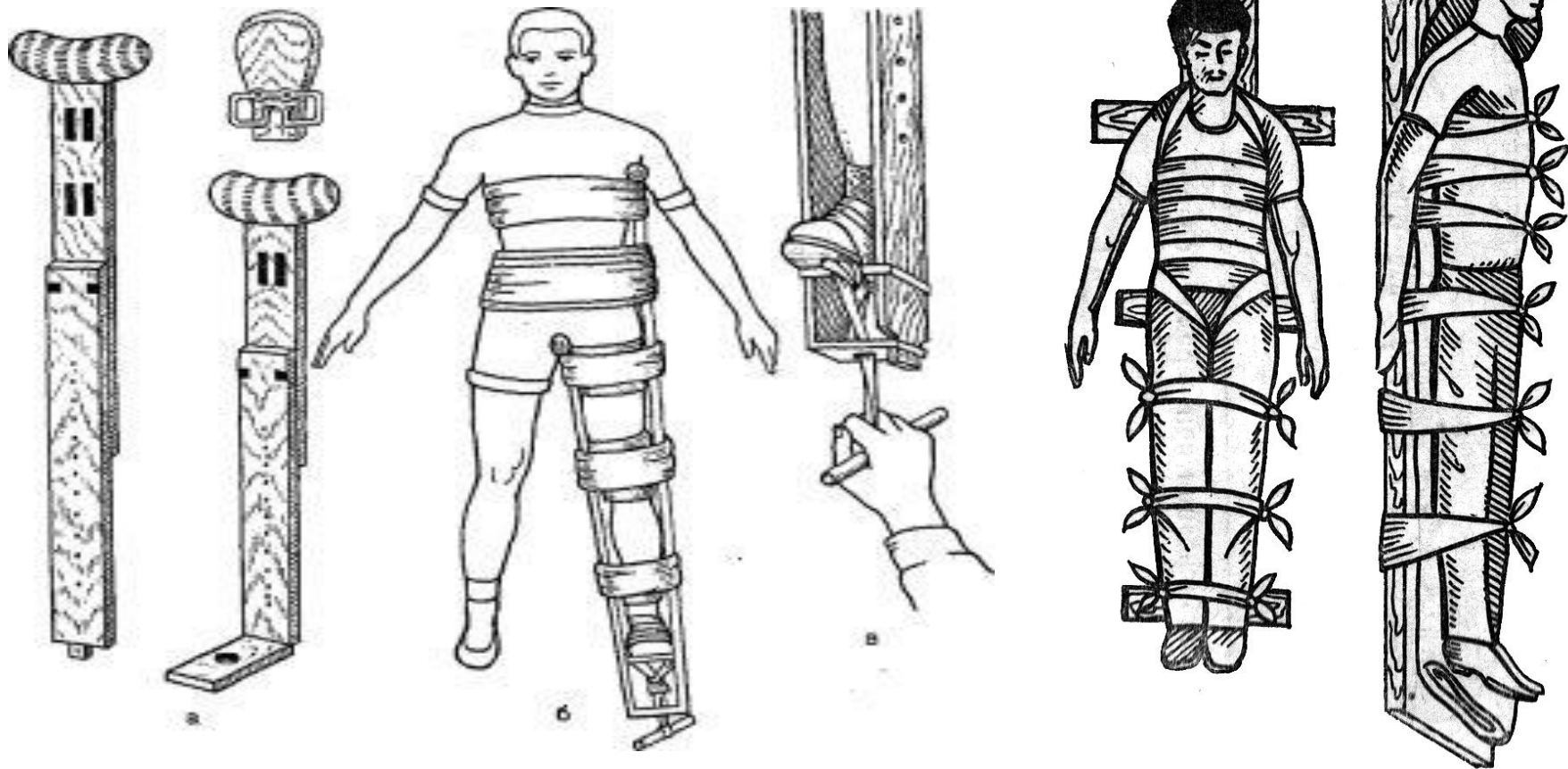
b)

Поясничный отдел

- Расположите пострадавшего на спину или живот. При удовлетворительном состоянии можно стоять;
- При положении на животе подложите под грудь высокую подушку. Для умеренного разгибания поясницы больной должен сделать упор локтями и предплечьями в пол;
- Обеспечьте транспортирование в больницу. Для устранения болевых ощущений дайте пострадавшему анальгетик.
- Для обеспечения поддержки поясничного сегмента возможно наложение жесткого широкого пояса на больного.



Иммобилизация



Заключение

Помните, что оказывая первую помощь, можно не только помочь, но и навредить пострадавшему. Важно грамотно оценить ситуацию и не пытаться сделать невозможное.



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- <https://yandex.ru/images/search?text=помощь%20при%20переломах%20позвоночника>
- <https://pozvonochnik.guru/travmy/pervaya-pomoshh-pri-povrezhdenii-pozvonochnika.html#i-2>
- <https://yandex.ru/images/search?text=позвоночник&stype=image&lr=213&source=wiz>
- <http://1pozvonochnik.ru/perelom-pozvonochnika/>

Спасибо за внимание!