

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Юридический колледж»

Профилактика инфекционных заболеваний и пищевых отравлений

Автор проекта: преподаватель ГБПОУ
«Юридический колледж»
Калашникова О.В

Москва, 2019

- специальность
- 40.02.02 Правоохранительная деятельность
- ПМ.01 Оперативно-служебная деятельность
- МДК 01.03 Начальная профессиональная подготовка и введение в специальность
- Раздел 3. Организационно-правовые основы и тактика деятельности сотрудников правоохранительных органов в различных ситуациях

- На занятии формируются компетенции:
 - - оказывать первую медицинскую помощь и самопомощь.
- На занятии усваиваются знания:
 - - виды инфекционных заболеваний;
 - - причины возникновения эпидемий;
 - - механизмы передачи инфекционных заболеваний;
 - - способы защиты от инфекционных заболеваний.
- На занятии осваиваются умения/навыки:
 - - безопасного поведения и действий в очагах инфекционного заболевания.

План

- Основные факты о гриппе. Профилактика.
- СПИД
- Туберкулез
- Профилактика острых респираторно-вирусных заболеваний.
- Профилактика острых кишечных инфекций.
- Профилактика инфекций передающихся половым путём.
- Профилактика этеровирусной инфекции
- СИБИРСКАЯ ЯЗВА
- ЧУМА

Инфекционные болезни людей - это заболевания, вызываемые болезнетворными микроорганизмами и передающиеся от зараженного человека (или животного) здоровому.



Основные пути передачи инфекции и воздействие на них

Воздушно-капельный путь передачи (грипп, простудные заболевания, ветряная оспа, коклюш, туберкулез, дифтерия, корь, краснуха и др.)



**Алиментарный (пищевой) путь
передачи** (все кишечные инфекции,
сальмонеллез, дизентерия, вирусный гепатит А)



**Половой (контактный) путь
передачи** (вирусный гепатит В, С, ВИЧ
СПИД, генитальный герпес, сифилис,
гонорея, папилломатоз)



Кровяной путь передачи (наиболее часто – вирусный гепатит В, ВИЧ СПИД)



Грипп

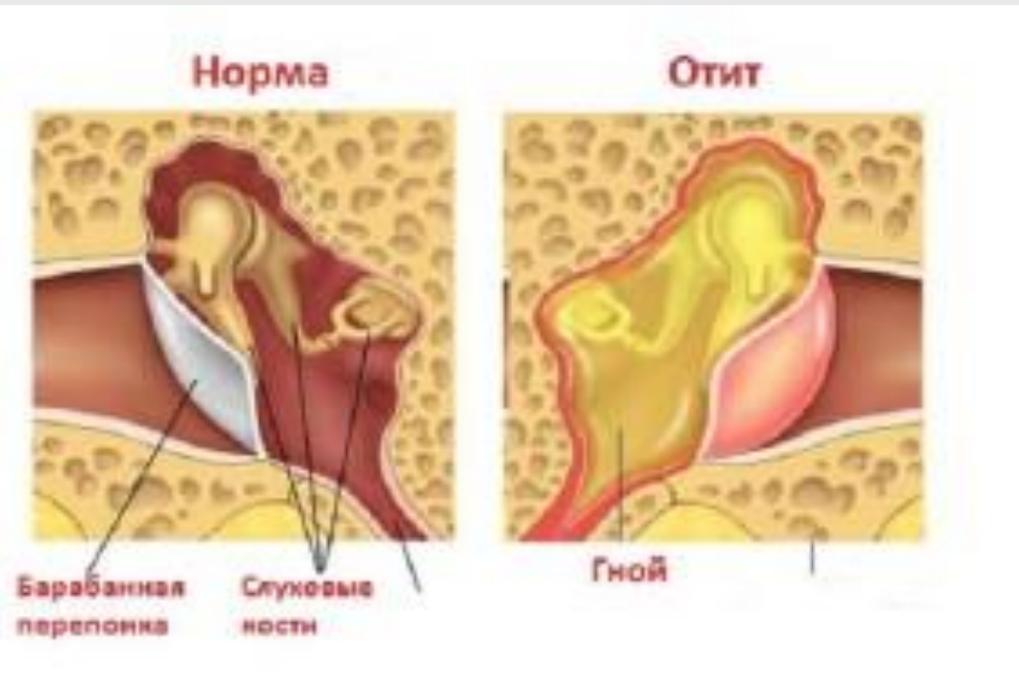
Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.



При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

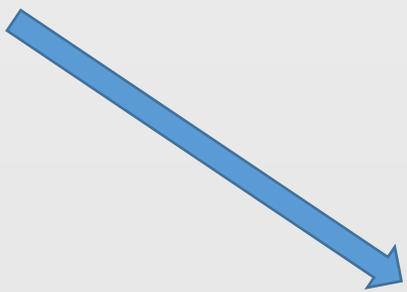


Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

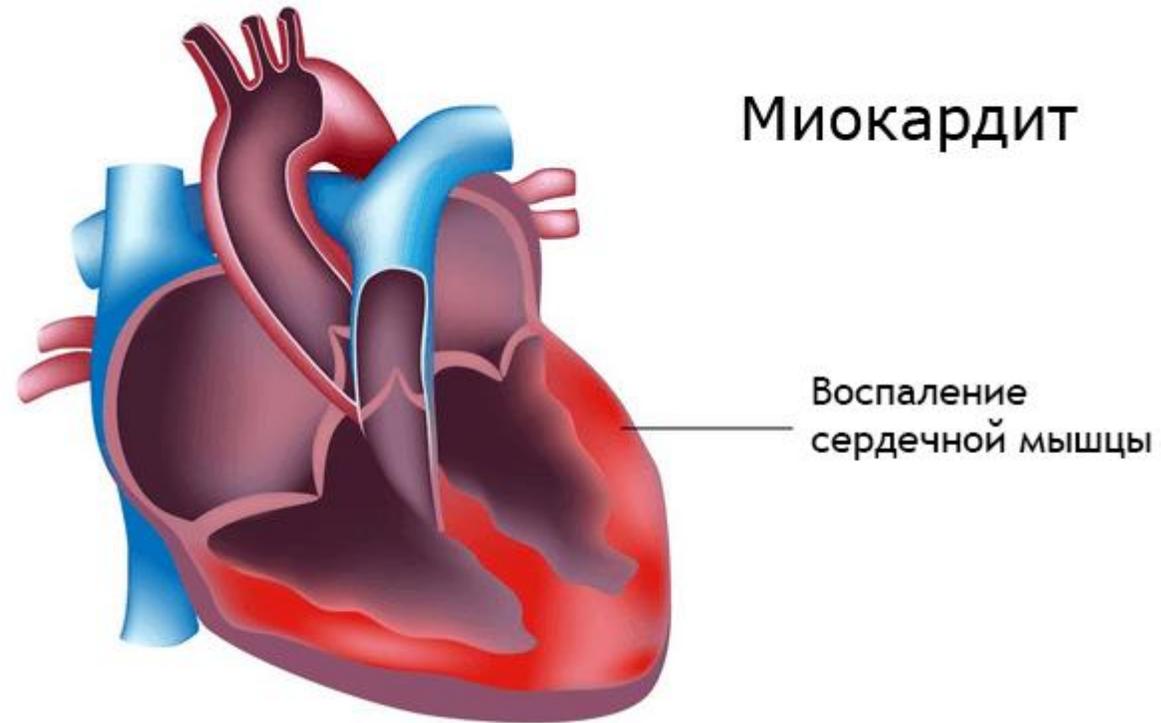
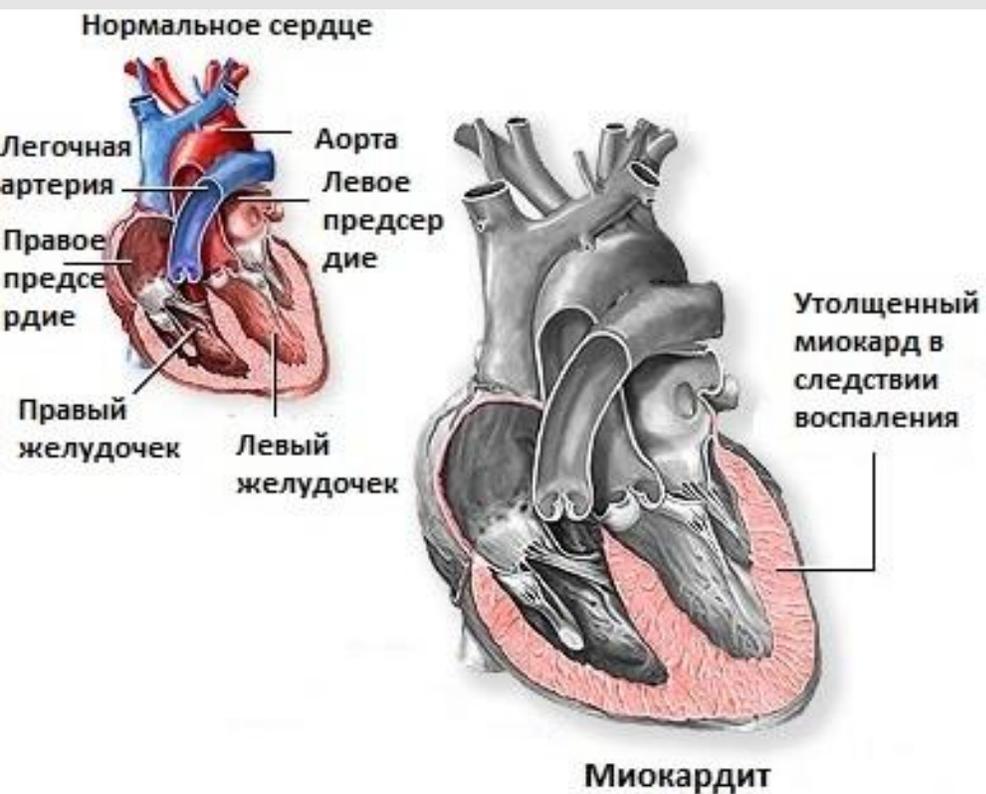


Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).





Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).



КАК УЗНАТЬ МЕНИНГИТ

Головная боль
в лобной области

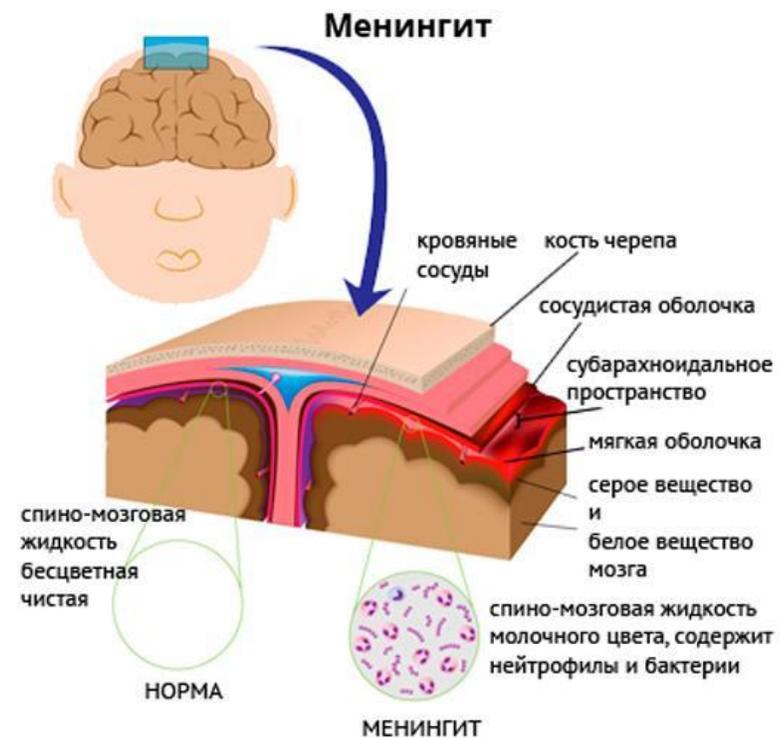
Рвота, не приносящая
облегчения

Температура
от 37 до 40 градусов

Сыпь на ладонях
и подошвах
как при ветрянке



**Осложнения со стороны
нервной системы (менингит,
менингоэнцефалит,
энцефалит, невралгии,
полирадикулоневриты).**

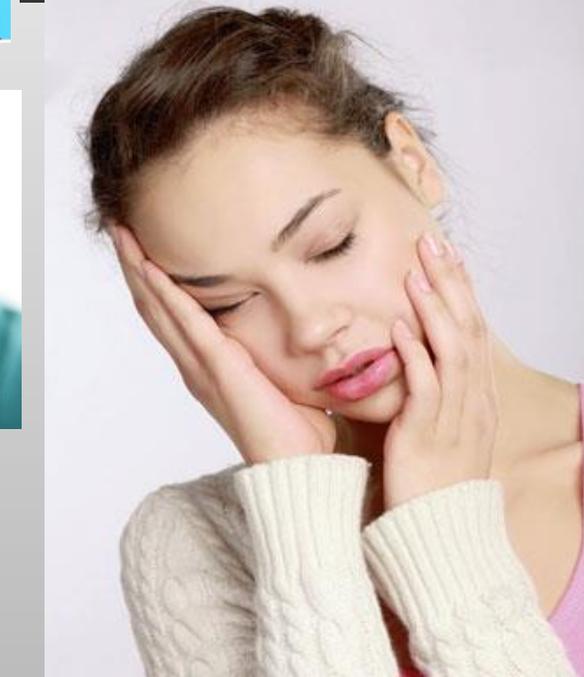
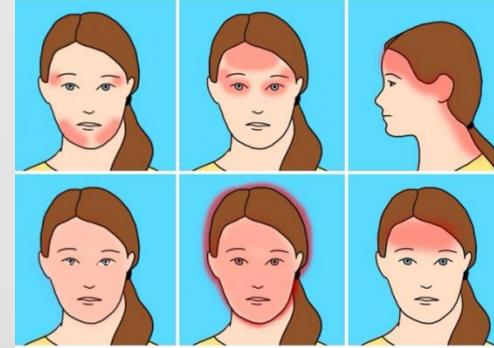


Симптомы

Симптомы гриппа чрезвычайно разнообразны. К основным симптомам относят:

- высокую температуру,
- кашель,
- головные боли,
- боли в теле и мышцах,
- боли в горле,
- боли в глазах,
- насморк (ринит),
- слабость и разбитость,
- расстройства желудочно-кишечного тракта

Все эти симптомы, за исключением высокой температуры, могут проявляться не всегда и не у всех больных.



Правила профилактики гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.



Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.



Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).



Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.



СПИД

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.



Как передается ВИЧ?

- **Через кровь** – чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- **При сексе без презерватива.** Даже единственный контакт может привести к заражению.
- **От матери к ребенку** – во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

Инфекция может попасть в кровь, через повреждённую кожу, при любой косметической или медицинской процедуре, если она выполнена нестерильным инструментом



А как не передается?

- При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях).
- При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови)
- Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании)
- При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!



Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.

*Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта.
Попросить своего партнёра сделать то же самое.*

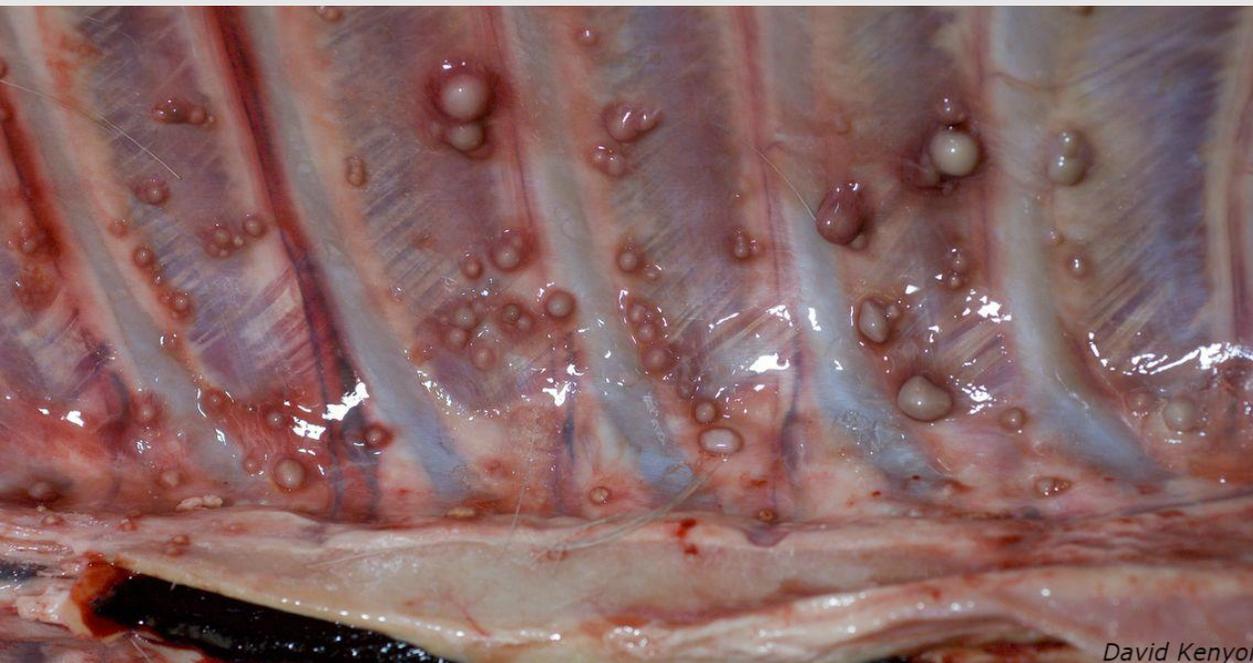
Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.

Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики

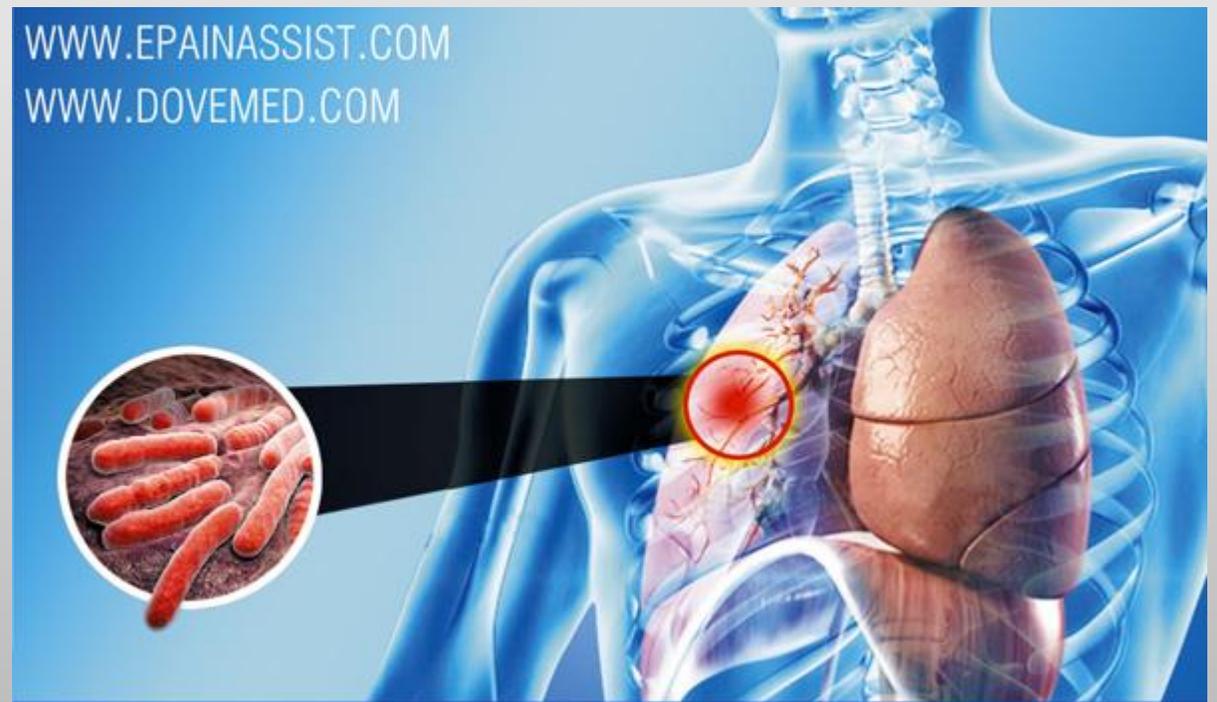
Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками)

Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений

Туберкулез



Туберкулез – инфекционное заболевание бактериальной этиологии. Болезнь имеет не только медицинский, но и социальный аспект: наиболее чувствительны к возбудителю туберкулеза люди с низким уровнем иммунитета, несбалансированным рационом питания, проживающие в условиях несоблюдения санитарно-гигиенических норм, плохих социально-бытовых условий. На развитие болезни влияет уровень качества жизни человека. Однако группу риска при туберкулезе составляют все слои населения, вне зависимости от возрастной и половой принадлежности.



Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза — микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).

Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина — постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.

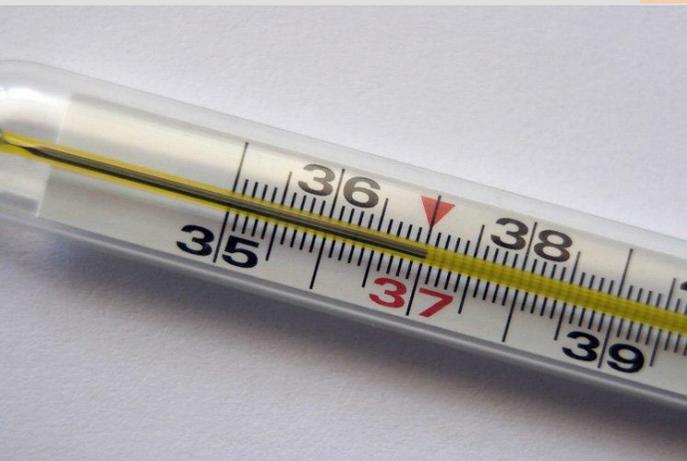


ОРВИ

Острые респираторно-вирусные заболевания (ОРВИ) - это целая группа заболеваний, похожих по своим признакам, характеризующаяся поражением, в основном, органов дыхания.



Першение в горле



Немного повышенная температура тела



Слизистое отделяемое из носа

СИМПТОМЫ:



Головная боль

Как отличить грипп от ОРВИ

72.RU

ГРИПП



ОРВИ



ОРВИ: ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Тепло одевайтесь



2. Пейте больше жидкости: морсы, соки, компоты, травяные чаи с медом



3. Употребляйте продукты пчеловодства (мед, перга, маточное молочко)



4. Принимайте витамины: аскорбиновую кислоту, витамины А и группы В



5. Включите в рацион свежие фрукты, овощи и зелень



6. Проводите влажную уборку



7. Избегайте стрессовых ситуаций



8. Нормализуйте свой сон



5.

6.

7.

8.

Острые кишечные инфекции

Острые кишечные инфекции (ОКИ) — группа инфекционных заболеваний, вызванных различными микроорганизмами (бактерии, вирусы), объединённых сходным характером клинических проявлений в виде дисфункции ЖКТ и симптомами внекишечных расстройств.

Клинические проявления кишечной инфекции:

Интоксикационный синдром — слабость, головная боль, ломота в теле, головокружение, тошнота

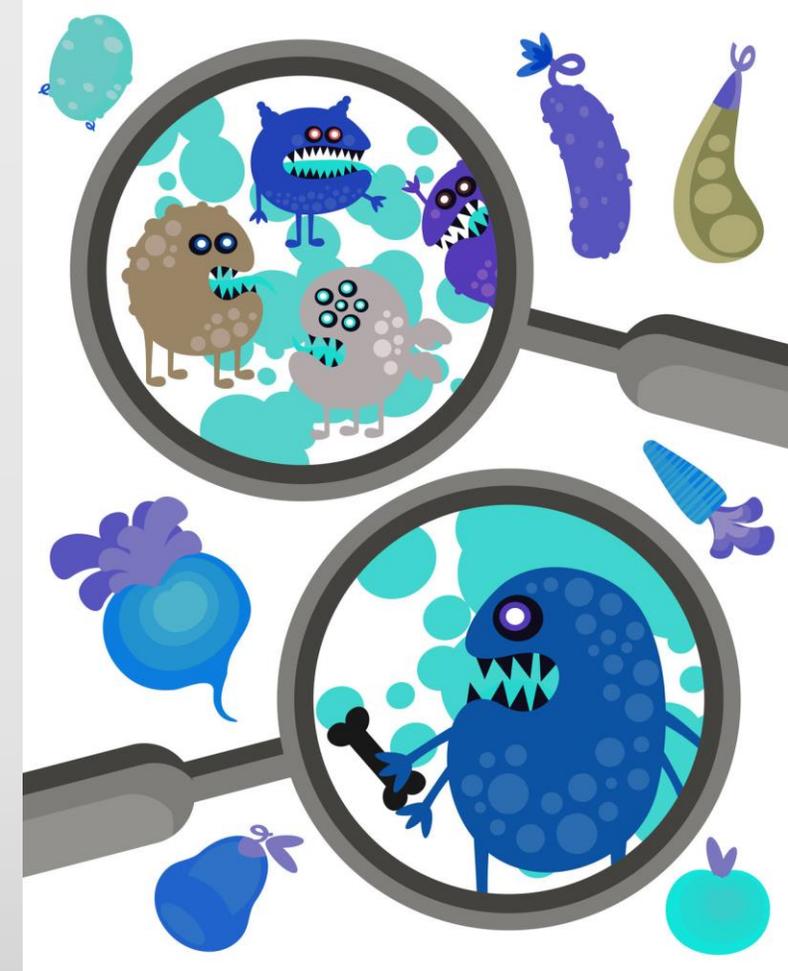
Лихорадка — повышение температуры тела (от 37 до 38 градусов и выше), в некоторых случаях температуры может не быть

Гастритический синдром — боль в желудке, тошнота, рвота

Энтеритный синдром — частый жидкий стул

Колитический синдром — боли внизу живота, болезненные позывы на дефекацию

Эти симптомы встречаются в разных сочетаниях и имеют различную степень выраженности.



Как избежать острых кишечных инфекций:



Для питья использовать только **качественную воду**, если нет уверенности в качестве, обязательно ее прокипятите.



Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно **вымоете и обдадите кипятком**.



Строго соблюдайте чистоту при **приготовлении пищи**, не нарушайте условия и сроки хранения продуктов.



Правила личной гигиены должны соблюдаться неукоснительно.



Руки должны быть тщательно **вымыты** с мылом перед каждым приемом пищи, после каждого посещения туалета, после возвращения домой с работы, прогулки, посещения общественных мест.



В жилых помещениях, в местах общего пользования (ванная, туалет) необходимо **регулярно делать уборку** с применением разрешенных Минздравом моющих средств.



Ведение **здорового образа жизни** (полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим) поможет укрепить иммунитет и избежать осложнений от любой инфекции.

5 КЛЮЧЕВЫХ ПРАВИЛ

профилактики кишечных инфекций

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЧИСТОТУ



- ✓ Обязательно мойте руки после туалета
- ✓ Обязательно мойте руки перед приготовлением пищи
- ✓ Тщательно мойте все поверхности и кухонные принадлежности
- ✓ Боритесь с грызунами и насекомыми

Почему?

Многие из микроорганизмов, встречающихся в почве, воде и организме животных и человека, опасны. Они передаются через рукопожатия, хозяйственные тряпки, и в особенности через разделочные доски. Простое прикосновение способно перенести их в продукты и вызвать заболевания.

ОТДЕЛЯЙТЕ СЫРОЕ ОТ ГОТОВОГО



- ✓ Храните сырое мясо, птицу и морепродукты отдельно от других пищевых продуктов
- ✓ Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными ножами и разделочными досками
- ✓ Храните продукты в закрытой посуде, отдельно сырые и готовые

Почему?

В сырых продуктах, мясе, птице и морских продуктах, могут быть опасные микроорганизмы, которые попадут во время приготовления и хранения пищи на другие продукты.

ХОРОШО ПРОЖАРИВАЙТЕ И ПРОВАРИВАЙТЕ ПРОДУКТЫ



70°C

- ✓ Тщательно прожаривайте и проваривайте продукты
- ✓ Разогревая супы, доводите их до кипения
- ✓ Готовность мяса или птицы определяйте по цвету соков (они должны быть прозрачными, а не розовыми)

Почему?

При тщательной тепловой обработке (не ниже 70°C) погибают практически все опасные микроорганизмы. Пищевые продукты, на которые необходимо обращать особое внимание — мясной фарш, мясные рулеты, большие куски мяса и цельные тушки птицы.

ХРАНИТЕ ПРОДУКТЫ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ



Опасная зона!

- ✓ Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более 2-х часов
- ✓ Убирайте все приготовленные и скоропортящиеся блюда в холодильник
- ✓ Не храните пищу долго, даже в холодильнике

Почему?

При комнатной температуре микроорганизмы размножаются очень быстро. При температуре ниже 5°C или выше 60°C процесс их размножения замедляется или прекращается. Некоторые опасные микроорганизмы могут размножаться и при температуре ниже 5°C.

ВЫБИРАЙТЕ СВЕЖИЕ, КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



- ✓ Выбирайте свежие продукты, без признаков порчи
- ✓ Мойте фрукты и овощи чистой проточной водой
- ✓ Не употребляйте продукты с истекшим сроком годности
- ✓ Для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду

Почему?

Сырые продукты могут содержать опасные микроорганизмы. В подпорченных или покрытых плесенью продуктах могут образовываться токсины. Тщательно отобранные и хорошо вымытые или очищенные продукты менее опасны для здоровья.

Инфекции/заболевания, передающиеся половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) или заболевания, передаваемые половым путем (ЗППП) - это группа заболеваний, основной путь передачи которых происходит через сексуальные контакты

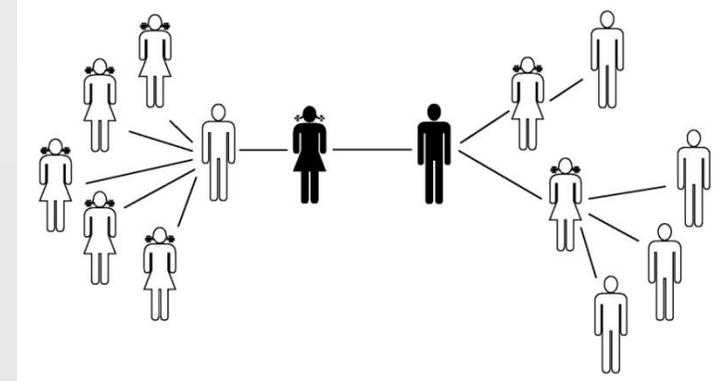


Профилактика

Не вступайте в половые связи со случайными партнёрами;

Используйте средства защиты при половом акте (презервативы);

Пройдите тестирование на заболевания передающиеся половым путём.



Энтеровирусная инфекция

СИМПТОМЫ:

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. ЭВИ характеризуется быстрым распространением заболевания.



Головная боль



Рвота



Боль в животе



Температура

Профилактика

- ✓ Ни в коем случае не допускать посещения организованных коллективов (работа, школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.
 - ✓ Употреблять в пищу продукты, прошедшие термическую обработку.
 - ✓ Соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки, регулярное принятие душа и т.д.).
 - ✓ Употреблять только бутилированную или кипяченую воду и напитки в заводской упаковке.
 - ✓ Тщательно мыть фрукты и овощи бутилированной или кипяченой водой с последующим ополаскиванием кипятком.
 - ✓ Купаться только в специально отведенных для этого местах.
 - ✓ Проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, а так же проветривание помещений.

Сибирская язва

Сибирская язва – острое инфекционное заболевание, относится к числу особо опасных инфекций, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией.

Протекает в виде:

- сибиреязвенного менингита (летальность 100%);
- кожной формы (летальность 10-20%), наиболее распространенная;
- редко кишечной (летальность 50%) – заражение при употреблении инфицированных продуктов;
- легочной (летальность 100%), заражение при вдыхании пыли со спорами

Сибирская язва

1. Первичный элемент и карбункул



1

2. Сибиреязвенный карбункул и отёк шеи



2

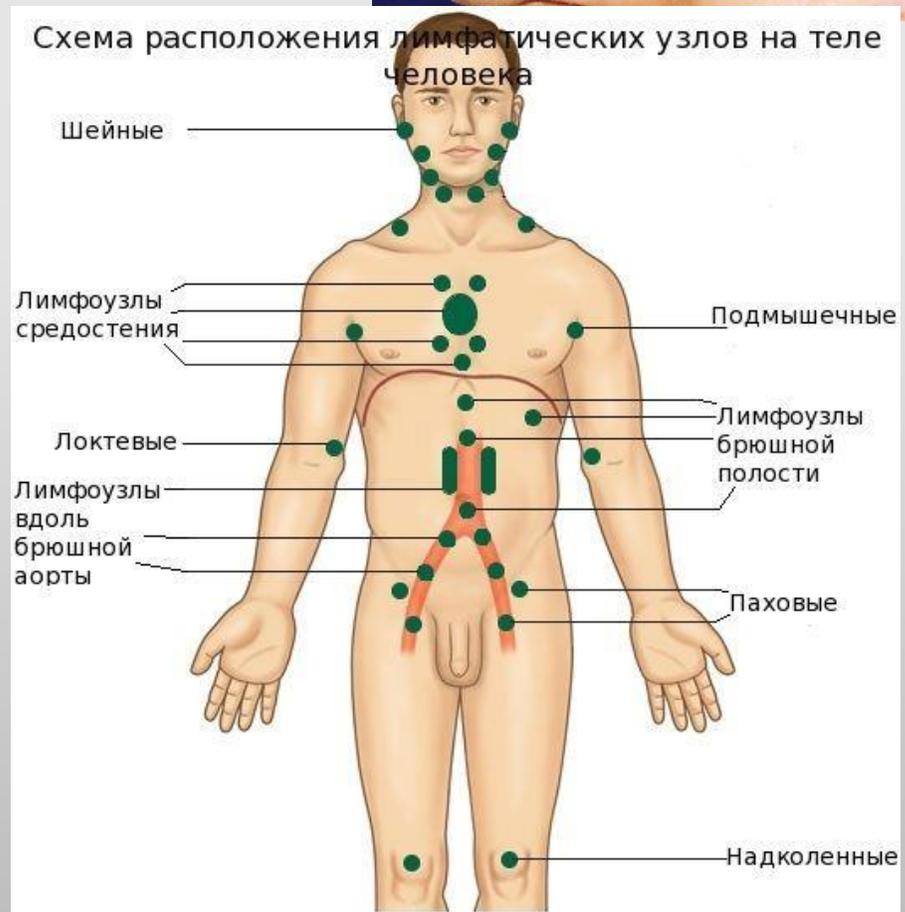
3. Образование струпа



3

Симптомы:

- появления пятен красного цвета, в течении суток образуются в этих местах образуются с черным дном
- повышение температуры
- расстройство аппетита
- отеки
- увеличение всех групп лимфатических узлов.
- при благополучном течении выздоровление наступает спустя 5-6 дней. На месте язв остаются рубцы.



Профилактика должна быть направлены на:

- предупреждение контакта с больными животными;
- максимальное ограничение посещение территорий, на которых проводятся режимно - ограничительные мероприятия;
- недопустимость участия в забое, разделке и освежевании туш животных в эпизоотическом очаге;
- приобретения и употребления в пищу зараженных продуктов и сырья животного происхождения, в отношении которого отсутствуют документально подтвержденные сведения о его безопасности.

Чума

Чума-острое инфекционное природно-очаговое заболевание, относящееся к группе карантинных особо опасных болезней.

Шляпа с широкими полями.

В те времена такая шляпа идентифицировала человека как доктора.

Скальпель

для вскрытия бубонов.

Кожаные перчатки.

Поммандер.

На шее носили шкатулочку для ароматических трав и веществ, которые должны были «отпугнуть» чуму.

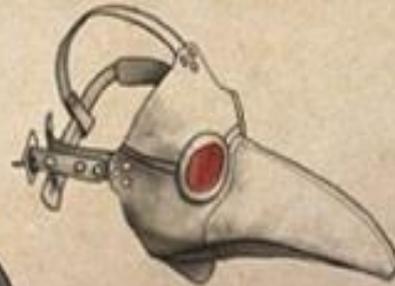


Связка чеснока.

Для профилактики доктор постоянно жевал чеснок.

Примитивная противогазная маска в форме птичьего клюва.

В то время многим казалось, что чума распространяется из-за испорченного воздуха. Ходило поверье, что маска в виде птицы отгоняет чуму от больного и навлекает ее на одежду врача. Считалось, что глаза маски из красного стекла делали врача неуязвимым к болезни.



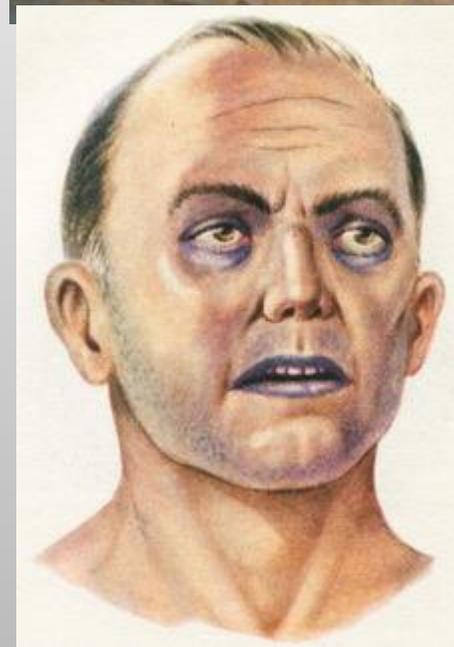
Клюв маски наполнялся пахучими лекарственными травами для защиты от миазмов и от вони, которая тоже могла переносить чуму. По крайней мере, травы приглуляли запах не захороненных трупов, мокроты и лопнувших бубонов жертв чумы.



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

Заболевание начинается всегда остро, внезапно, с первых симптомов интоксикации в виде озноба, высокой лихорадки.

- Лицо становится цианотичным, с тёмными кругами под глазами – эти изменения на фоне выражения страдания и ужаса, называют «маска чумы».
- Язык обложен густым, белым налётом – «меловой язык»
- Увеличенные и плотные лимфатические узлы расположены кучками - бубоны
- Сильные головные боли
- Тошнота и рвота
- Бессилия
- Головокружение
- Бессонница
- Галлюцинации
- Тахикардия
- Пониженное артериальное давления



Профилактика

ПРОФИЛАКТИКА ЧУМЫ

Неспецифическая: эпидемиологический надзор за природными очагами; сокращение численности грызунов с проведением дезинсекции; постоянное наблюдение за населением, находящимся в зоне риска; подготовка медучреждений и медперсонала к работе с больными чумой; предупреждение завоза из других стран.

Специфическая: ежегодная иммунизация живой противочумной вакциной лиц, проживающих в зонах риска или выезжающих туда;

Людам, соприкасающимся с больными чумой, их вещами, трупами животных, проводят экстренную антибиотикопрофилактику теми же самыми препаратами, что и для лечения. Считается, что постинфекционный иммунитет прочный и пожизненный, но были зарегистрированы случаи повторного заражения.

Пищевые отравления

Пищевое отравление – это острое заболевание, обычно сопровождающееся расстройством пищеварения. Его причиной может стать попадание в организм с продуктами питания различных микроорганизмов, чаще всего – бактерий.



*Основные симптомы
пищевого отравления –
многократный понос
(диарея)
тошнота
рвота
развиваются сразу же через
несколько часов после
приема некачественной
пищи. Чаще всего эти
проявления дают о себе знать
через 4-6 часов, в редких
случаях через сутки после
употребления
недоброкачественных
продуктов.*



Профилактика

Для того, чтобы предостеречься от пищевого отравления необходимо соблюдать элементарные правила личной гигиены: мыть руки перед едой, обрабатывать продукты перед употреблением в пищу и соблюдать сроки хранения.

Важно обращать внимание на запах, вкус, состояние продуктов и сразу же выбрасывать, если они испортились, например, покрылись плесенью.

Наиболее часты пищевое отравление могут вызвать молочные продукты, пирожные с кремом,

Банки, законсервированные в домашних условиях, должны открываться с характерным хлопком, что говорит о том, что они были закупорены герметично. Если подобного хлопка не было, от употребления консервы нужно отказаться.



СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- <http://pervpomosh.ru/profilaktika-pishchevyh-otravlenij/>
- <https://zozh.ru/zozh/profilaktika-pishhevyx-otravlenij-10-pravil.html>
- <http://67.rospotrebnadzor.ru/content/104/79257/>
- <https://www.otrav.ru/profilaktika-pishchevyh-otravleniy.html>
- <https://www.medweb.ru/articles/pishhevye-otravleniya-profilaktika-i-pervaya-pomoshh>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!